



# Vivere il Parco

**Walking Festival e dintorni - Calendario 2019**



## Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano

L'Area Protetta si estende per circa 180 kmq a terra e abbraccia un ampio tratto di mare (circa 600 kmq) includendo tutte le isole dell'Arcipelago. In particolare, viene tutelata metà della superficie dell'Elba e del Giglio, a Capraia è esclusa dall'area Parco solo la ridotta estensione dell'abitato. Montecristo, Pianosa e Gorgona sono rigorosamente tutelate in quanto l'accesso è regolamentato per contenere l'afflusso secondo criteri di sostenibilità. Infine l'accesso è libero a Giannutri pur essendo totalmente inclusa nel territorio del Parco. Isole diverse per la natura geologica delle terre, per i paesaggi e per i gioielli di biodiversità che vi sono custoditi, così come per la storia e le vicende umane che hanno animato il passato di questi luoghi. Ci sono angoli dove immergersi in acque turchine, spazi aperti aspersi dalla luce dorata dei tramonti, scenari verdi delle boscaglie di leccio intercalati da geometrici terrazzamenti coltivati, infine estese macchie di fiori coloratissimi che si protendono verso il mare. Oltre quel limite, si apre il regno delle piante pioniere che si coricano sulle rocce per raggiungere le falesie a picco sul mare o gli scogli che custodiscono piccole cale di sabbia dolcemente invase dal rincorrersi delle onde. Muovendosi lungo i sentieri dell'entroterra si incontrano piccoli abitati, spesso ben conservati, con vecchi baluardi fortificati che ricordano vicende tumultuose delle passate dominazioni. La natura è sempre molto prodiga ma la primavera è davvero un momento magico. Colori e profumi si stemperano nell'aria tersa e il sole, ormai avvolgente, esalta l'aroma marino. Camminare in questo scenario mediterraneo diventa un'esperienza indimenticabile!





## Le sette isole protette

**L'ELBA** è la terza isola italiana per estensione (224 kmq), con sviluppo massimo est-ovest di 27 km; nord-sud di 18 km. Dista 10 km dalla costa toscana. E' suddivisa in sette comuni: Campo nell'Elba, Capoliveri, Marciana, Marciana Marina, Porto Azzurro, Portoferraio, Rio. Il territorio è prevalentemente montuoso e collinare: il massiccio granitico occidentale culmina nel Monte Capanne (1.019 m slm), vetta più alta dell'Arcipelago. L'isola, nota da sempre per i giacimenti di minerali del ferro, è caratterizzata da una eccezionale varietà di rocce e minerali, testimonianza di una serie di complessi eventi geologici che hanno portato alla sua formazione.

**GIGLIO** è la seconda in ordine di grandezza nell'Arcipelago (21,2 kmq). Si trova a 15 km ad ovest dell'Argentario. Percorsa da una catena di rilievi che culmina con il Poggio della Pagana (496 m slm) è prevalentemente granitica, ma presenta sul versante occidentale un frammento di antiche rocce sedimentarie e metamorfiche con filoni di minerali feriferi sfruttati fino agli anni '60 con le miniere situate nel borgo di Campese.

**CAPRAIA**, con una superficie di 19,3 kmq, è la terza isola dell'Arcipelago. Si trova a 54 km ad ovest dalla costa continentale. Isola di origine vulcanica, è prevalentemente montuosa, con una dorsale di rilievi che l'attraversa tutta culminando con Monte Castello (445 m slm).

**MONTECRISTO** è la quarta isola per grandezza (10,4 kmq) e la più lontana dalla costa continentale (circa 63 km). Frequentata già in epoca romana, accolse nel V secolo San Mamiliano che fondò sull'isola una comunità monastica attiva fino al XVI secolo. Nel '900 divenne proprietà della dinastia Savoia e fu usata come riserva di caccia. È Riserva Naturale Integrale dal 1971 e Riserva Naturale Biogenetica dal 1988. L'unico approdo si trova a Cala Maestra dove sorge la Villa Reale.

**PIANOSA** con i suoi 10,2 kmq è per estensione la quinta isola dell'Arcipelago. È situata a 14 km a S-SO dalle coste dell'Isola d'Elba, a circa 27 km a S-SE da Montecristo e a circa 40 km ad est della Corsica. Frequentata dall'uomo preistorico e dai più antichi navigatori presenta testimonianze del neolitico, dell'eneolitico e dell'età del Bronzo. Sede di strutture residenziali marittime di epoca romana, nel periodo imperiale fu luogo d'esilio di Agrippa, nipote di Augusto. Per lungo tempo chiusa al turismo è stata sede di un importante penitenziario fino al 1998.

**GIANNUTRI** (2,6 kmq), con 11 chilometri di costa rocciosa, è la più meridionale delle isole toscane. Gli unici punti di approdo, Cala Spalmatoio e Cala Maestra, presentano esigue spiagge di ghiaia. Tutt'attorno splendidi fondali ricchissimi di biodiversità. Non vi è acqua sorgiva e le poche abitazioni presenti si trovano attorno al porticciolo e disperse nella macchia, oppure lungo i sentieri che si inoltrano verso Monte Mario e Poggio Capel Rosso, cima più alta dell'isola (88 m s.l.m.). Il sito archeologico della Villa Romana dei Domizi è visitabile con l'accompagnamento di Guide Parco.

**GORGONA** è la più piccola (2,23 kmq) e la più settentrionale isola dell'Arcipelago. Dista 36 km dalla costa ed è sede di una colonia penale agricola ed ha uno sviluppo costiero di poco superiore a 5 km. Il territorio montuoso, nel versante occidentale, culmina con Punta Gorgona (225 m s.l.m.). Il versante orientale è solcato da tre piccole vallate, la più settentrionale delle quali scende fino al mare presso la piccola spiaggia ed il villaggio-approdo di Cala dello Scalo.

## Il Santuario per i Mammiferi Marini Pelagos

Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano è totalmente inserito nel Santuario Internazionale per la protezione dei Mammiferi Marini *Pelagos* che è un'area marina protetta di circa 87.500 kmq tra Italia, Francia e Principato di Monaco. Si estende nel bacino corso-ligure-provenzale da Punta Escampobariou (nei pressi di Tolone) a Capo Falcone e Capo Ferro (Sardegna), fino al confine tra Toscana e Lazio. È un'area caratterizzata da un'elevata biodiversità che comprende, oltre a balenottere, capodogli e delfini, circa 8.500 specie di animali marini.

## La Riserva della Biosfera MaB UNESCO

La Riserva MaB UNESCO Isole di Toscana è composta dalle sette isole dell'Arcipelago e alcune isolette tra la costa toscana e la Corsica e dal mare che le circonda; ambienti che racchiudono una grande diversità geologica, geomorfologica e biologica rappresentativa della regione mediterranea. Il programma MaB (Man and the Biosphere) UNESCO sviluppa le basi all'interno delle scienze naturali e sociali per l'uso razionale e sostenibile e la conservazione delle risorse della biosfera e per il miglioramento della relazione generale tra le persone e il loro ambiente. In coerenza con tali obiettivi la Riserva della Biosfera Isole di Toscana promuove progetti e iniziative finalizzate a tutelare le risorse naturali e a incentivare uno sviluppo economico sostenibile a vantaggio delle comunità locali.



Santuario per i Mammiferi  
Marini Pelagos

Riserva MaB Isole di Toscana



## Un impegno per il turismo sostenibile

L'Ente Parco ha aderito alla Carta Europea del Turismo Sostenibile (CETS) promossa da Europarc Federation, uno strumento metodologico ed una certificazione che permette di migliorare la gestione del turismo nelle aree protette. L'elemento centrale della Carta è la collaborazione tra tutte le parti interessate a sviluppare una strategia comune ed un piano d'azione per lo sviluppo turistico, nel comune obiettivo della tutela del patrimonio naturale e culturale e il continuo miglioramento della gestione del turismo a favore dell'ambiente, della popolazione locale, delle imprese e dei visitatori. Attualmente il Parco è soggetto capofila di un Piano

d'Azione quinquennale (2016-2020) condiviso con le parti sociali partner e consultabile:

[www.islepark.it/conoscere-il-parco/progetti-in-corso/68-cets](http://www.islepark.it/conoscere-il-parco/progetti-in-corso/68-cets)



## L'Anno del Turismo Lento

Il 2019 è per il nostro Paese l'Anno del Turismo Lento. Quindi trekking, birdwatching, bicicletta, passeggiate per scoprire con calma e valorizzare i territori italiani meno conosciuti dal turismo internazionale e rilanciarli in chiave sostenibile. Le escursioni organizzate dal Parco Nazionale Arcipelago Toscano presentano territori insulari di straordinaria valenza ecologica, ricchi di biodiversità, non inseriti nei circuiti del turismo di massa, da vivere e conoscere in armonia con i ritmi della natura.

## Orientarsi tra i simboli



Informazioni sul Parco Nazionale e sul territorio



Attività di educazione ambientale



Attività con tematiche naturalistiche



Attività con tematiche geologiche o mineralogiche



Attività con tematiche geologiche sull'isola di Pianosa



Attività con tematiche paleontologiche sull'isola di Pianosa



Attività nei siti archeologici o a carattere archeologico



Attività in siti storici come torri, fortezze, eremi



Attività nei centri storici



Attività con tematiche enogastronomiche

## Consigli e regole

Durante la visita, ti invitiamo a seguire queste semplici regole, principi di buona educazione e buon senso, che permetteranno di rendere la tua esperienza unica e godere dell'essenza del nostro Parco:

- vivi il Parco, ascoltane il silenzio, il vento, i suoni, seguine i ritmi;
- scopri lo con l'aiuto delle Guide Parco;
- riporta a casa i tuoi rifiuti;
- rispetta fiori e piante, non raccogliarli;
- quando avvisti animali, tieniti a distanza: rischi di spaventarli;
- non raccogliere minerali e fossili, sono la nostra storia;
- non accendere fuochi, se ne avvisti uno segnalalo alle autorità competenti;
- non campeggiare, rischi di danneggiare equilibri fragili;
- raccogli funghi, ma solo se in possesso di regolare permesso.

## Abbigliamento e attrezzatura

Per rendere più piacevole l'escursione in natura consigliamo di indossare abbigliamento adeguato alla stagione (a strati, comodo e resistente), con colori non troppo vivaci per mimetizzarsi nell'ambiente e non disturbare la fauna, favorendo così interessanti avvistamenti. E' raccomandato uno zainetto con sufficiente scorta d'acqua e tutto ciò che può essere utile durante l'escursione (cappello, occhiali da sole, pranzo al sacco). Per osservare meglio il territorio e la fauna possiamo portare un binocolo, ideale per il birdwatching, e se vogliamo anche documentare i nostri avvistamenti, una fotocamera e un taccuino. Sono consigliate **calzature da escursionismo** (scarponcini da trekking a caviglia alta) o comunque adatte per camminare lungo i sentieri. Ai visitatori privi di calzature idonee potrebbe, a giudizio della guida, non essere consentita la visita.



Attività trekking o con lunghi spostamenti a piedi



Attività di osservazione della natura o panoramiche



Attività di cicloturismo o con spostamenti in bici



Visite guidate con spostamenti in bus



Attività di kayak da mare



Visite guidate con spostamenti in carrozza



Attività di snorkeling o didattiche in mare



Attività all'alba o al tramonto

# Vivere il Parco

iniziare la scoperta







## Info Park, Centri Visita e di Educazione Ambientale

Presso i Centri Visita-InfoPoint all'Isola d'Elba (Marciana, Lacona, Rio nell'Elba e Portoferraio) e sulle altre isole, trovi tutto sull'Area Protetta: informazioni, approfondimenti, servizi, luoghi da scoprire e attività da prenotare. Presso i Centri di Educazione Ambientale puoi partecipare a visite guidate e laboratori didattici.



### INFO PARK PORTOFERRAIO

Viale Elba 2, Portoferraio - 0565 908231

#### Orario invernale

**Dal 1° novembre al 31 marzo:**

dal lunedì al sabato 9:00-16:00;

domenica 9:00-15:00

#### Orario estivo

**Dal 1° aprile al 31 ottobre:**

dal lunedì alla domenica 9:00-19:00

### INFO PARK LACONA

SP30, Lacona / spiaggia – 0565 1930778

**Dal 1° maggio al 15 giugno e dal 16 al 30 settembre:**

dal martedì alla domenica 10:00-

13:00/ 15:00-18:00

**Dal 16 giugno al 15 settembre:**

dal lunedì alla domenica 9:00-18:00

### INFO PARK PIANOSA

**Dal 15 marzo al 30 ottobre:**

dal lunedì alla domenica 11:00-16:30

### INFO PARK GIGLIO

**Dal 15 aprile al 31 maggio:**

venerdì e sabato 16:00-20:00 / 21:00-23:00

**Dal 1° giugno al 15 settembre:**

domenica dalle 11:00 alle 14:00

e dalle 18:00 alle 23:00, lunedì e mercoledì dalle 11:00 alle 14:00 e dalle 15:00 alle 18:00.

martedì dalle 15:00 alle 18:00

**Dal 15 settembre al 15 ottobre:**

venerdì dalle 16 alle 20; sabato e

domenica dalle 15 alle 20



### CEA SISTEMA DUNALE LACONA

SP30, Lacona / spiaggia

**Dal 1° aprile al 10 giugno e dal 15 al 30 settembre:**

sabato e domenica 10:00-16:00

lunedì 10:00-13:00

**Dall'11 giugno al 15 settembre:**

lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì

10:00-16:00

Visita guidata al sistema dunale ore 11 dal lunedì al venerdì

### **CEA CASA DEL PARCO MARCIANA**

Fortezza Pisana, Marciana  
0565 901030

#### **Orario invernale**

**Dal 1° aprile al 16 giugno e dal 15 settembre al 31 ottobre:**

lunedì 9:30-12:30  
venerdì 15:00-18:30  
sabato 9:30-13:00 / 15:00-18:00  
domenica 10:30-13:00

#### **Orario estivo**

**dal 17 giugno al 15 settembre:**

lunedì 9:30-13:00  
martedì 9:30-13:00  
mercoledì 9:30-13:00 / 16:00-19:30  
giovedì chiuso  
venerdì 15:30-19:30  
sabato 9:30-13:00 / 16:00-19:00  
domenica 10:30-13:00 / 16:00-19:00

### **APPUNTAMENTI SETTIMANALI A MARCIANA**

**Dal 1° aprile al 1° novembre** il

mercoledì dalle 18 alle 20, visita del borgo medievale di Marciana con degustazione di marmellate: "Il Borgo in Dolce Medioevo"; il giovedì dalle 10 alle 13, visita storico-naturalistica in lingua. Costo € 8.

**Luglio e agosto**, mercoledì mattina dalle 10 alle 12 laboratori presso la Casa Parco sui temi legati alla sostenibilità ambientale (biologia, botanica, mineralogia).

### **CEA CASA DEL PARCO RIO ELBA**

Via Zoia 1, Rio nell'Elba – 0565 943399

#### **Orario invernale dal 31 marzo al 31**

#### **maggio:**

venerdì e sabato 10:00-13:00 /  
16:00-19:00.  
Domenica 10:00-13:00

#### **Dal 19 settembre al 31 ottobre:**

giovedì, venerdì, sabato 10:00-13:00  
/ 16:00 -19:00  
domenica 10:00-13:00

#### **Orario estivo giugno e dal 1° al 15 settembre:**

giovedì, venerdì, sabato 10:00-13:00  
/ 16:00-20:00  
domenica 10:00-13:00

#### **Orario estivo luglio e agosto:**

martedì 16:00-20:00  
giovedì, venerdì, sabato 10:00-13:00  
/ 16:00-20:00  
domenica 10:00-13:00

### **APPUNTAMENTI SETTIMANALI A RIO NELL'ELBA**

**Luglio e agosto** giovedì pomeriggio dalle ore 17 laboratori di botanica, geologia, biologia e archeologia sperimentale.

**Luglio, agosto e settembre** venerdì pomeriggio dalle ore 17 escursione + visita guidata presso il Museo archeologico di Rio Elba o il Museo Minerario di Rio Marina.  
Costo € 8.



### **FORTE INGLESE PORTOFERRAIO**

Via Giagnoni 5, Portoferraio (sopra l'ospedale, salendo da via San Rocco)

**Dal 1° marzo al 14 giugno**

ogni fine settimana dalle 17:00 alle 19:00

**Dal 15 giugno al 15 settembre**

tutti i giorni dalle 18:00 alle 20:00

**Dal 16 settembre al 31 ottobre**

ogni fine settimana dalle 17:00 alle 20:00

**Dal 1° novembre al 1° marzo**

apertura in base al calendario eventi  
informazioni: Info Park Portoferraio

### **ESPOSIZIONI MUSEALI, MOSTRE ED EVENTI**

Il complesso monumentale ospita al piano terra una sezione museale dedicata alla storia e alla cultura del territorio e al piano superiore una collezione entomologica curata dal naturalista elbano Leonardo Forbicioni, allestita con la collaborazione della World Biodiversity Association.

### **IN AUTOBUS CON LO SCONTO**

dal 1° aprile al 1° novembre **sconto del 50% sul costo del biglietto\*** per le escursioni **delle Case del Parco** di Marciana e Rio Elba (costo scontato € 4 a persona, gratuito sotto i 14 anni).

\*riservato ai possessori di biglietto bus con timbratura non oltre i tre giorni precedenti effettuata sulle tratte dell'isola d'Elba, e ai titolari di abbonamento al servizio trasporto autobus del gruppo CTT NORD, nei territori di Livorno, Pisa (CPT SCARL), Lucca (VAIBUS SCARL) e Massa Carrara, con estensione agli abbonati Pegaso e ai dipendenti di CTT NORD.



# Inverno nel Parco

laboratori e attività





## La stagione “lenta”

Per valorizzare le eccellenze del territorio attraverso la preziosa integrazione di valori, culturali, naturalistici, enogastronomici tipici delle isole toscane non c'è stagione migliore dell'inverno; i mesi vissuti con lentezza perché lontani dalla frenetica stagione turistica. In inverno il Parco Nazionale promuove eventi, escursioni, visite, conferenze, citizen science, attività di animazione e laboratori, rivolti a tutti sui temi della conservazione ambientale per la valorizzazione delle risorse territoriali, culturali e antropiche del territorio. Particolare attenzione viene rivolta alla promozione delle attività tradizionali e delle produzioni tipiche con importanti occasioni di confronto sui temi della green economy, dell'economia circolare e dello sviluppo sostenibile. Attività gratuite da prenotare presso Info Park.

### 12 gennaio Laboratorio didattico

#### Dal vello al gomitolo

Laboratorio per adulti e bambini. Trasformazione della lana, per imparare a lavare e cardare per poi filare o feltrare. Con Sara Esposito di Regali Rurali.

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore



## Laboratori CEA Lacona

### Attività didattiche rivolte alla fascia 6/11 anni con Guide Parco

Un'opportunità per i bambini del nostro territorio di entrare in contatto con i temi dell'educazione ambientale. Le attività proposte, che si terranno al CEA di Lacona il sabato o la domenica, spazieranno dal laboratorio del riuso, alla creazione di un piccolo orto sinergico. Dalle esperienze sensoriali nel giardino delle essenze alla costruzione del muretto a secco.

### **13 gennaio Laboratorio didattico**

#### **Laboratori CEA Lacona**

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore (vedi box pag. 13)

### **19 gennaio Laboratorio didattico**

#### **Birdgardening per tutti**

Fare birdgardening significa dare un'assistenza attiva agli uccelli che vivono, migrano o attraversano i nostri territori. Laboratorio per adulti e bambini per imparare a preparare cibo adatto ai piccoli uccelli sia insettivori che granivori.

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore

### **20 gennaio Laboratorio didattico**

#### **Laboratori CEA Lacona**

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore (vedi box pag. 13)

### **26 gennaio Laboratori di Elba Taste**

#### **I prodotti del Parco**

La produzione olearia dell'Elba. L'olio biologico dell'Azienda Agricola Il Lentisco; presentazione e degustazione dei prodotti.

Ritrovo: ore 16:00 Forte Inglese - Durata: 2 ore

### **27 gennaio Laboratorio didattico**

#### **Laboratori CEA Lacona**

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore (vedi box pag. 13)

### **2 febbraio Laboratorio didattico**

#### **Dal latte al formaggio**

Un laboratorio attivo, adatto ad adulti e bambini, per conoscere la produzione del formaggio, dalla mungitura alla stagionatura. Con Sara Esposito di Regali Rurali.

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore

### **3 febbraio Laboratorio didattico**

#### **Laboratori CEA Lacona**

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore (vedi box pag. 13)

### **3 febbraio**

#### **Giornata Internazionale delle Zone Umide**

Alla scoperta di Mola. Una passeggiata con Legambiente Arcipelago Toscano e il Parco Nazionale per fare conoscenza della zona umida più importante e minacciata dell'Elba.

Ritrovo ore 10:30 a Mola. Pulizia del litorale e spuntino per tutti.



### **9 febbraio Laboratori di Elba Taste**

#### **I prodotti del Parco**

La pasta Montefabbrello. La filiera produttiva dalla semina al prodotto, con cooking demo: preparazione di piatti con i vari formati di pasta con lo chef Massimo Poli dell'azienda agricola biologica Montefabbrello. Adatto ad adulti e bambini.

Ritrovo: ore 16:00 CEA Lacona - Durata: 3 ore

### **10 febbraio Laboratorio didattico**

#### **Laboratori CEA Lacona**

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore (vedi box pag. 13)

### **16 febbraio Laboratori di Elba Taste**

#### **Il cioccolato**

Come riconoscere un buon cioccolato: caratteristiche, tipologie, degustazione guidata, con la pasticceria Paola Francesca Bertani.

Ritrovo: ore 16:00 Forte Inglese - Durata: 3 ore

### **17 febbraio Laboratorio didattico**

#### **Laboratori CEA Lacona**

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore (vedi box pag. 13)

### **23 febbraio Laboratorio didattico**

#### **Decolorare con le foglie laboratorio creativo di "s-tinteggiatura"**

Le foglie, con le loro molteplici dimensioni e caratteristiche, formeranno motivi ispirati alla natura di grande effetto decorativo. Le forme saranno impresse su scampoli di stoffe colorate o vecchie t-shirt utilizzando la tecnica della decolorazione, per imparare a decorare e personalizzare tessuti in cotone. Adatto ad adulti e bambini.

Ritrovo: ore 16:00 CEA Lacona - Durata: 3 ore

### 24 febbraio Laboratorio didattico

#### Laboratori CEA Lacona

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore (vedi box pag. 13)

### 2 marzo Laboratori di Elba Taste

#### I prodotti del Parco

Viticultura e produzione. Caratteristiche dei principali vini: riconoscere i vini di qualità con il viticoltore elbano Antonio Arrighi.

Ritrovo: ore 16:00 Forte Inglese - Durata: 3 ore

### 3 marzo Laboratorio didattico

#### Animali Elbani e quando trovarli

In occasione del **World Wildlife Day**, un laboratorio dedicato ai bambini. *Animali Elbani e quando trovarli* è un affascinante viaggio di milioni di anni tra le specie che hanno popolato l'Elba. Accompagnati da storie e giochi, vedremo scorrere le pagine della storia dell'isola e scopriremo le origini dei suoi abitanti.

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore

### 9 marzo Laboratorio didattico

#### Aria di casa mia, depurare con le piante

Molte delle piante che ospitiamo in appartamento provengono da luoghi esotici ma svolgono in ambiente domestico una funzione importante eliminando alcuni pericolosi inquinanti tipici della vita moderna. Laboratorio per imparare a conoscere meglio alcune delle specie facilmente adattabili alla vita domestica, a comprenderne il ruolo fondamentale di purificatori dell'aria e infine a riprodurle tramite talea secondo le tecniche dell'agricoltura biologica.

Ritrovo: ore 10:00 CEA Lacona - Durata: 3 ore

### 9 marzo Laboratori di Elba Taste

#### I prodotti del Parco

Il cioccolato e l'abbinamento con i vini, degustazione guidata, con la pasticceria Paola Francesca Bertani della pasticceria "Magie dolci e salate" di Portoferraio.

Ritrovo: ore 16:00 Forte Inglese - Durata: 3 ore

### 10 marzo Laboratorio didattico

#### Laboratori CEA Lacona

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore (vedi box pag. 13)





### **16 marzo Cacciatori di aliene**

#### **Le specie aliene invasive: contrastiamo insieme una minaccia per la biodiversità**

A Pianosa la prima giornata della campagna di Citizen Science prevista dal progetto LIFE ASAP (Alien Species Awareness Program) organizzata da Federparchi in collaborazione con l'Ente Parco Nazionale Arcipelago Toscano e l'Istituto Pangea onlus. Una straordinaria esperienza che coinvolge istituzioni, esperti, operatori dell'educazione ambientale, famiglie e cittadini; tutti insieme alla ricerca delle specie aliene che minacciano la biodiversità dell'isola di Pianosa. La giornata prevede attività sul campo, laboratori didattici finalizzati al riconoscimento delle specie animali e vegetali presenti sull'isola con piccoli interventi di eradicazione delle specie vegetali aliene.

### **16 marzo Laboratori di Elba Taste**

#### **I prodotti del Parco**

Le confetture di Armando a Porto Azzurro, storia dell'esperienza; come fare in casa una buona confettura.

Ritrovo: ore 16:30 Forte Inglese - Durata: 3 ore

### **17 marzo Laboratorio didattico**

#### **Laboratori CEA Lacona**

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore (vedi box pag. 13)

# la Fortezza del Volterraio

**una magica escursione**





## Visitare il sito più suggestivo dell'isola

Restaurata dall'Ente Parco Nazionale, la fortezza del Volterraio, uno dei luoghi storici più amati dagli elbani, oggi è di nuovo visitabile. Grazie alla sua posizione strategica e panoramica, il Volterraio è forse il sito più suggestivo e magico dell'isola, soprattutto se raggiunto al tramonto.

La fortezza svetta dai suoi 395 metri s.l.m. incastonata nella roccia da cui emerge come per incanto. Il luogo fu scelto dagli Etruschi per edificare la prima postazione di avvistamento e, sempre nel periodo etrusco, l'altura faceva parte di un intelligente ed efficiente sistema di villaggi fortificati di collina fra i quali, sembra, si comunicasse accendendo fuochi. La struttura assunse una fisionomia definitiva alla fine del 1200 quando la Repubblica Marinara di Pisa decise la riqualificazione della fortezza.

Una fortezza imprevedibile ieri, una suggestiva terrazza sull'Elba e sulle altre isole dell'Arcipelago Toscano oggi. Un panorama mozzafiato mostra il profilo della dorsale orientale e all'orizzonte la forma esile dell'isola di Pianosa e l'austera sagoma di Montecristo. Di fronte a noi la parte centrale dell'isola con le morbide colline, gli ampi golfi meridionali e l'inimitabile morfologia del golfo di Portoferraio con alle spalle il massiccio imponente del monte Capanne. Più a destra la selvaggia isola di Capraia e, sullo sfondo, le montagne innevate della Corsica con Capo Corso, proteso verso il nord.



## Programma visite guidate

### GENNAIO

Mercoledì 2 (ritrovo ore 10)  
Domenica 6, 20 (ritrovo ore 10)  
Sabato 26 (ritrovo ore 15)

### FEBBRAIO

Domenica 3, 17 (ritrovo ore 10)  
Sabato 9, 23 (ritrovo ore 15)

### MARZO

Domenica 3, 17, 31 (ritrovo ore 10)  
Sabato 9, 23 (ritrovo ore 15)

### APRILE

Domenica 7, 28 (ritrovo ore 10)  
Sabato 13 (ritrovo ore 16)  
Lunedì 22 (ritrovo ore 10)  
Giovedì 25 (ritrovo ore 16)

### MAGGIO

Mercoledì 1 (ritrovo ore 10)  
Sabato (ritrovo ore 16): 4, 18  
Domenica (ritrovo ore 10): 12, 26

### GIUGNO

Sabato 1 (ritrovo ore 18:30)  
Domenica 9 (ritrovo ore 10)  
Mercoledì 12, 19, 26 (ritrovo ore 18:45)  
Giovedì 13, 20, 27 (ritrovo ore 18:45)

### LUGLIO

Mercoledì 3, 10, 17, 24, 31 (ritrovo ore 18:45)  
Giovedì 4, 11, 18, 25 (ritrovo ore 18:45)

### AGOSTO

Mercoledì 7, 14, 21, 28  
(ritrovo ore 18:30)  
Giovedì 1, 8, 15, 22, 29 (ritrovo ore 18:30)

### SETTEMBRE

Mercoledì 4, 11 (ritrovo ore 17:30)  
Giovedì 5, 12 (ritrovo ore 17:30)  
Sabato 21 (ritrovo ore 17:00)

### OTTOBRE

Sabato 5, 19 (ritrovo ore 16)  
Domenica 13, 27 (ritrovo ore 10)

### NOVEMBRE

Sabato 2, 16, 30 (ritrovo ore 15)  
Domenica 10, 24 (ritrovo ore 10)

### DICEMBRE

Sabato 14 (ritrovo ore 15)  
Domenica 8, 22 (ritrovo ore 10)  
Giovedì 29 (ritrovo ore 15)

L'orario effettivo sarà adeguato alla stagione e comunicato al momento della prenotazione (obbligatoria presso Info Park tel. 0565 908231). Servizio svolto con l'utilizzo di mezzo collettivo fino all'inizio del sentiero che prevede circa un'ora di cammino.

**Costi: € 20** Ridotto € 10 per residenti e over 65. Ridotto € 5 per residenti over 65. Gratuito per studenti residenti (fino a 19 anni) e bambini 0-12 anni. Il costo comprende trasferimento a/r + ingresso + guida. Sono necessarie calzature adatte a terreni impervi e, per le escursioni pomeridiane, strumenti d'illuminazione come frontalini o torce.



# Walking Festival

camminare in primavera





## Il modo migliore per vivere il Parco

Camminare, si sa, è il modo più bello e salutare per vivere la bellezza di un'area protetta. **Walking Festival 2019**, *Arcipelago verde nel cuore delle Isole di Toscana*, propone suggestive escursioni trekking nelle isole dell'Arcipelago Toscano e iniziative legate agli eventi dedicati alle giornate internazionali di maggior rilievo in tema di conservazione ambientale e cultura. Il Walking Festival si tiene in primavera **dal 22 marzo al 26 maggio**, in autunno **dal 14 settembre al 3 novembre**. Ogni isola ha il suo prezioso scrigno di natura, storia e tradizioni da scoprire insieme al Parco Nazionale, con la passione e competenza delle sue Guide Parco.

**Le escursioni e le attività proposte durante il Festival del Camminare sono per lo più gratuite; eventuali quote di partecipazione, ove previste, sono indicate. La prenotazione è obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente.**

### Venerdì 22 marzo

#### **Isola d'Elba. Camminare nella Valle dei Mulini**

In occasione della **Giornata Mondiale dell'Acqua**, un percorso che parte dalla sorgente "I Canali" e attraversa la "Valle dei Mulini", per conoscere un importante sistema idraulico per l'economia del passato, basato sull'autoconsumo.

Ritrovo: ore 10:00 Rio Elba, Casa Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: medio

### Sabato 23 marzo

#### **Isola d'Elba. Pianificazione del territorio e riduzione del rischio**

In occasione della **Giornata Mondiale della Meteorologia**, discuteremo insieme delle cosiddette bombe d'acqua e di come prevenirne gli effetti attraverso un insolito trekking urbano nella piana di Marina di Campo, teatro dell'alluvione del 2011.

Ritrovo: ore 10:00 Marina di Campo, Porto - Durata: 4 ore - Difficoltà: facile

### Sabato 23 marzo

#### **Isola d'Elba. Laboratori del Consorzio Elba Taste**

Il cioccolato in cucina, cooking demo con la pasticceria Paola Francesca Bertani della pasticceria Magie.

Ritrovo: ore 16:00 Forte Inglese - Durata: 3 ore

### Sabato 23 marzo

#### **Laboratori didattici CEA Lacona**

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore (vedi box a pag. 13)

### **Domenica 24 marzo**

#### **Isola d'Elba. Percorso delle Pietre Rosse**

Percorso dalla spiaggia di Nisportino alla selva Cala dei Mangani, attraversando la scogliera dove si possono osservare i voli degli uccelli marini, con panoramiche spettacolari tra la macchia mediterranea ed il mare.

Ritrovo: ore 9:30 Nisportino - Durata: 6 ore - Difficoltà: impegnativo

### **Domenica 24 marzo**

#### **Isola del Giglio. Il Sentiero del Bosco del Dolce**

Percorso nella zona meridionale dell'isola per ammirare il paesaggio dai poggi più alti dell'isola. Osservando le tracce lasciate dall'uomo nei secoli, passeremo attraverso la lecceta secolare che da Giglio Castello arriva al mare, per conoscere il Parco attraverso la flora, gli uccelli marini e gli endemismi. Rientro da Campese con bus di linea.

Ritrovo: ore 10:00 Giglio Castello, P.za Gloriosa - Durata: 6 ore - Difficoltà: medio/facile

### **Sabato 30 marzo**

#### **Isola d'Elba. Visita animata al Volterraio**

In occasione della **Giornata Mondiale del Teatro**, accompagnati da figuranti e letteralmente catapultati nel '500/'600 per scoprire, in un modo del tutto inusuale, aneddoti e storie del Castello del Volterraio.

**Costi: € 20.** Ridotto € 10 per residenti e over 65. Ridotto € 5 per residenti over 65. Gratuito per studenti residenti (fino a 19 anni) e bambini 0-12 anni.

Ritrovo: ore 10:00 Portoferraio, Info Park - Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo

### **Sabato 30 marzo**

#### **Isola d'Elba. Laboratori di Elba Taste**

Dal formaggio al gelato, un progetto di filiera per i prodotti di qualità, produzione di formaggi e gelati. Degustazione prodotti dell'azienda Terra e Cuore con Vincenzo Bono.

Attività adatta ad adulti e bambini.

Ritrovo: ore 16:00 CEA Lacona - Durata: 3 ore

### **Sabato 30 marzo**

#### **Isola d'Elba. Conosciamo i pipistrelli**

In occasione dell'**Earth Hour** e dell'**International Dark Sky Week**, escursione al crepuscolo nella lussureggiante Val di Cappone con Gianna Dondini, esperta di chiroterri, per conoscere l'affascinante mondo dei pipistrelli.

Ritrovo: ore 18:00 Marciana Marina, Porto - Durata: 5 ore - Difficoltà: medio

### **Domenica 31 marzo**

#### **Isola d'Elba. La Villa delle Grotte con l'archeologo**

Alla scoperta della Villa delle Grotte accompagnati da un esperto archeologo. Visita al sito dell'antica *domus* romana del I sec. a.C. In collaborazione con Italia Nostra Arcipelago Toscana. Donazione minima a favore della Fondazione Villa Romana delle Grotte **€ 2.**

Ritrovo: ore 15:00 Portoferraio, Terme di San Giovanni - Durata: 4 ore - Difficoltà: facile





**Domenica 31 marzo**

**Laboratori didattici CEA Lacona**

Ritrovo: ore 15:00 CEA Lacona - Durata: 2 ore (vedi box pag. 13)

**Venerdì 5 aprile**

**Isola d'Elba. Con il naso all'insù**

In occasione dell'**International Dark Sky Week**, serata al Piazzale dell'Astronomia di San Piero per leggere la magia del cielo e delle sue costellazioni, sapientemente guidati dall'esperto astrofilo Angelo Lello Tranchida.

Ritrovo: ore 20:00 San Piero, Piazzale dell'Astronomia - Durata: 2 ore - Difficoltà: facile

**Sabato 6 aprile**

**Isola d'Elba. Forte Inglese. L'Elba due secoli fa nel Grand Tour della nobiltà inglese**

Lecture da Sir Henry Swinburne (1743-1803) *"Travel in Two Sicilies in the years 1770-1780"*. Prima della conferenza dello storico Giuseppe Massimo Battaglini sarà possibile visitare il Forte accompagnati da una Guida Parco. La struttura, voluta nel 1700 da Cosimo III Granduca di Toscana per proteggere la città dagli assalti provenienti da terra, offre, tra l'altro, una bellissima vista su parte della città di Portoferraio e sull'intero golfo.

Ritrovo Portoferraio, Forte Inglese. Ore 16:30 visita guidata - Ore 17:00 conferenza

**Sabato 6 aprile**

**Isola d'Elba. Una sera al Museo**

Visita guidata dei siti museali del borgo più antico dell'isola, Marciana: Museo Civico Archeologico, Museo Numismatico, Fortezza Pisana.

Ritrovo: ore 18:00 Casa del Parco Marciana

### **Sabato 6 aprile**

#### **Isola di Pianosa in bici**

In occasione della **Giornata Mondiale dello Sport**, escursione in mountain-bike. Si attraverseranno vecchi coltivi ed edifici carcerari dismessi tra panorami mozzafiato e ambienti di rara bellezza. **Costo € 15.**

Ritrovo: ore 9:30 Marina di Campo, imbarco Aquavision muniti di biglietto - Durata: 4 ore - Difficoltà: media

### **Domenica 7 aprile**

#### **Isola di Capraia. Tramonto al Dattero**

Partendo dal porto, attraverso la strada delle diramazioni della Colonia Penale, si incrocia un facile sentiero che in pochi minuti conduce a Punta del Dattero, nome dovuto alla presenza sulla falesia della *Chamerops umilis*, palma nana testimone di epoche remote. Uno spettacolare affaccio sulla costa occidentale per vedere il tramonto sulla Corsica.

Ritrovo: ore 16:30 Capraia, Chiesa dell'Assunta - Durata: 4 ore - Difficoltà: media

### **Sabato 13 aprile**

#### **Isola d'Elba. La duna è un castello**

Laboratorio per bambini dai 6 agli 11 anni presso il CEA di Lacona, per scoprire la formazione della duna e il magico mondo abitato che custodisce.

Ritrovo: ore 15:00 Lacona, CEA - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

### **Sabato 13 aprile**

#### **Isola di Gannutri. Nel regno del Ginepro Fenicio**

L'isola più meridionale dell'Arcipelago Toscano, ricoperta di macchia mediterranea, è il regno del Ginepro Fenicio. Camminando in direzione sud, tra i profumi magici dell'isola, arriveremo al Faro di Capel Rosso.

Ritrovo: ore 9:30 Porto S. Stefano, imbarco Mareggio muniti di biglietto

Durata: 4 ore - Difficoltà: medio

### **Venerdì 19 aprile**

#### **Isola d'Elba. Passeggiando a colori con la luna piena**

Escursione lungo la dorsale orientale di Monte Capannello. Panorama sulla rada di Portoferraio.

Ritrovo: ore 21:00 località Le Panche, sulla strada tra Rio nell'Elba e il Volterraio

Durata: 4 ore - Difficoltà: facile

### **Sabato 20 aprile**

#### **Isola d'Elba. Forte Inglese. L'Elba due secoli fa nel Grand Tour della nobiltà inglese**

Lecture da Sir Richard Colt Hoare (1758-1838) "*A tour trough Elba Island*".

Prima della conferenza dello storico Giuseppe Massimo Battaglini sarà possibile visitare il Forte accompagnati da una Guida Parco. (Note sulla struttura nel box a pag. 25)

Ritrovo: Portoferraio, Forte Inglese. Ore 16:30 visita guidata - Ore 17:00 conferenza

### **Domenica 21 aprile**

#### **Isola d'Elba. Una terra nel mare**

Passeggiata intorno a Capo Enfola, un promontorio caratteristico legato a testimonianze storiche della Seconda Guerra Mondiale ed alla pesca del tonno. Bellissime scogliere a picco sul mare dove nidificano uccelli marini e scorci sulla costa settentrionale dell'isola. Visita alla Tonnara con i racconti e le testimonianze di un vecchio pescatore.

Ritrovo: ore 16:00 Portoferraio, Capo Enfola - Durata: 2 ore - Difficoltà: facile

### **Martedì 23 aprile**

#### **Isola d'Elba. Favole nel bosco**

In occasione della **Giornata Mondiale del Libro**, accompagnati da guide folletto, simpatica passeggiata con letture animate per bambini nel bosco incantato di San Martino. Attività per bambini dai 5 ai 10 anni.

Ritrovo: ore 14:00 Portoferraio, San Martino - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

### **Sabato 27 aprile**

#### **Isola d'Elba. Le Vie del Granito**

Il percorso è un anello che parte da S. Piero e dalla località di Pozzondoli e ci introduce nel parco tematico de "Le vie del Granito"; un viaggio nella storia, tra le testimonianze dei culti religiosi di età villanoviana, i resti maestosi delle antiche cave romane e le tradizioni agricole e pastorali delle comunità del versante occidentale.

Ritrovo: ore 9:00 S. Piero, MUM - Durata: 4 ore - Difficoltà: medio-facile

### **Sabato 27 aprile**

#### **Isola d'Elba. Passeggiata a Cima del Monte**

Un itinerario completamente aperto che consente di osservare il mare dall'alto con una visuale totale dell'Isola d'Elba, da nord a sud, da est a ovest. Dalla Cima del Monte si gode di un'inedita vista sulla maestosa Fortezza del Volterraio.

Ritrovo: ore 10:00 Rio Elba, Casa del Parco - Difficoltà: impegnativa - Durata: 4 ore

### **Domenica 28 aprile**

#### **Isola di Capraia. Escursione allo Stagnone**

In occasione della **Giornata Internazionale per la salvaguardia delle Rane**, escursione alla scoperta del laghetto dello Stagnone, uno specchio d'acqua incastonato fra i rilievi di Monte Forcone e Monte Rucitello a 318 metri di altitudine, unico stagno naturale dell'Arcipelago Toscano e habitat di fondamentale importanza.

Ritrovo: ore 10:00 Capraia, P.za Milano - Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo

### **Domenica 28 aprile**

#### **Isola d'Elba. La raganella tirrenica e gli altri endemismi**

In occasione della **Giornata internazionale per la salvaguardia delle Rane**, facile escursione al Fosso del Moncione per osservare da vicino la piccola *Hyla sarda* e parlare di tutti gli endemismi dell'Arcipelago Toscano.

Ritrovo: ore 10:00 San Piero, MUM - Durata: 4 ore - Difficoltà: facile

### **Domenica 28 aprile**

#### **Isola d'Elba. Gli Anelli del Raggio Verde**

Trekking ad anello con partenza dal borgo contadino di Patresi. Tra essenze mediterranee e boschi di castagno giungiamo al Santuario della Madonna del Monte. Continuiamo per il caprile di Serraventosa e scendiamo lungo il tratto del "raggio verde". A Patresi ci attende un assaggio di prodotti locali in collaborazione con l'hotel Belmare. **Costo € 8.**

Ritrovo: ore 10:00 a Patresi, hotel Belmare - Durata: 5 ore - Difficoltà: medio

### **Sabato 4 maggio**

#### **Isola d'Elba. Prunelle in fiore e baccellata a Patresi**

Trekking ad anello del Semaforo. Da Colle d'Orano salita dalla valle di Patresi verso il Bollero e il Troppolo per ridiscendere a Colle d'Orano dove ci attenderanno gli amici dell'Associazione di Patresi con merenda a base di baccelli e corollo. **Costo € 8.**

Ritrovo ore 10:00 Colle d'Orano - Durata 5 ore - Difficoltà: medio

### **Sabato 4 maggio**

#### **Isola d'Elba. Trekking alla Vecchia Ferrovia**

Escursione pomeridiana alla scoperta delle Miniere del Calamita e al Cantiere del Vallone. Partendo dalla Spiaggia dell'Innamorata, fra tradizione e leggenda, alla scoperta dei tesori nascosti dell'archeologia mineraria dell'Isola d'Elba.

Ritrovo: ore 14:00 Capoliveri, Spiaggia dell'Innamorata - Durata: 4 ore - Difficoltà: medio

### **Domenica 5 maggio**

#### **Isola d'Elba. Alla scoperta della Torre del Giove**

Itinerario alla scoperta della torre di controllo utilizzata per vigilare sul mare, dove gli abitanti di un tempo andavano a rifugiarsi in caso di assalto nemico. All'ombra dei lecci è possibile godere di uno splendido panorama sul Canale di Piombino, con le Isole Palmaiola e Cerboli protagoniste.

Ritrovo: ore 9:30 Rio Elba, Casa Parco - Durata: 5 ore - Difficoltà: media

### **Domenica 5 maggio**

#### **Isola di Capraia. Escursione da Torre delle Barbici a Punta Teja**

Percorso dal Porto Vecchio nei pressi degli edifici carcerari immersi nei profumi della macchia mediterranea. Uno splendido panorama costiero, fino alla Torre delle Barbici e a Punta della Teja.

Ritrovo: ore 10:00 Capraia, Chiesa dell'Assunta - Durata: 5 ore - Difficoltà: media

### **Sabato 11 maggio**

#### **Isola di Pianosa. Le Isole, un ponte per le migrazioni**

In occasione della **Giornata Mondiale degli Uccelli Migratori**, escursione birdwatching lungo la costa nord dell'Isola di Pianosa accompagnati dall'ornitologo Giorgio Paesani per capire quanto le isole siano importanti per la migrazione degli uccelli. **Costo € 10.**

Ritrovo: ore 9:30 Marina di Campo, imbarco Aquavision muniti di biglietto - Durata: 5 ore - Difficoltà: media



### Sabato 11 maggio

#### **Isola d'Elba. Forte Inglese. L'Elba due secoli fa nel Grand Tour della nobiltà inglese**

Letture da Alexander Cozens (1717-1786) padre, e John Robert (1749-1831), figlio, iniziatori del paesaggismo romantico inglese. Visita guidata al Forte e conferenza con lo storico Giuseppe Massimo Battaglini. (Note sulla struttura nel box a pag. 25)

Ritrovo Portoferraio, Forte Inglese. Ore 16:00 visita guidata - Ore 17:00 conferenza

### Domenica 12 maggio

#### **Isola d'Elba. Passeggiata a Fetovaia con mamma e papà**

Una semplice passeggiata per conoscere i profumi e le tracce degli animali che vivono nella macchia mediterranea. Un percorso facile da fare in famiglia alla scoperta dell'ambiente che ci circonda. Finiremo nella spiaggia di Fetovaia a giocare sulla sabbia.

Ritrovo: ore 9:30, Fetovaia, spiaggia - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

### Domenica 12 maggio

#### **Isola d'Elba. Volterraio, camminando sul fondale dell'antico oceano della Tetide**

Escursione sul monte Volterraio accompagnati dal geologo Francesco Menna, per godere di una splendida vista panoramica e imparare a leggere le carte geologiche, osservando rocce che sono i resti di antichi fondali oceanici ormai scomparsi. Visita alla fortezza. **Costo € 8.**

Ritrovo: ore 14:30 presso Info Park Portoferraio - Durata: 3 ore - Difficoltà: media

### Lunedì 13 maggio

#### **Isola d'Elba. Iniziamo la GTE Gourmet. Prima tappa**

In occasione della **Giornata Nazionale dei Sentieri**, in collaborazione con il Consorzio ElbaTaste, iniziamo il nostro cammino lungo i sentieri dell'Isola d'Elba, abbinando la voglia di camminare e vedere panorami unici senza fretta a quella di conoscere e degustare le specialità dell'Isola d'Elba.

Ritrovo: ore 9:00 Cavo, Porto - Durata: 6 ore - Difficoltà: medio

### Sabato 18 maggio

#### **Isola di Giannutri. La Villa Romana**

Visita guidata del sito archeologico della Villa Romana per scoprire i resti di una sontuosa villa di epoca imperiale vicino alla panoramica Punta Scaletta e a Cala Maestra. Il complesso fu edificato nel II sec. d.C dalla potente famiglia dei Domizi Enobarbi, della quale faceva parte Gneo Domizio, marito di Agrippina, madre di Nerone. **Costo € 8.** Tariffa ridotta per ragazzi dagli 11 ai 14 anni € 4.

Ritrovo: ore 9:30 Porto S. Stefano, imbarco Maregiglio muniti di biglietto.

Durata: 6 ore compreso il traghetto - Difficoltà: facile

### Sabato 18 maggio

#### **Isola d'Elba. Visita al MUM e a Grotta d'Oggi**

In occasione della **Giornata Internazionale dei Musei**, un'ottima occasione per visitare il Museo Mineralogico Luigi Celleri e la sua bellissima collezione di pegmatiti. Seguirà una breve escursione ad uno dei siti mineralogici più importanti della zona, Grotta d'Oggi.

Ritrovo: ore 14:00 San Piero, MUM - Durata: 4 ore - Difficoltà: media

### Sabato 18 maggio

#### **Isola del Giglio: Effetto luna piena al Faro di Capel Rosso**

Escursione fino al Faro del Capel Rosso, per ammirare il tramonto sulle Isole dell'Arcipelago Toscano e sulla Corsica e la magia della luna riflessa sul mare. Raggiunta la scogliera della Punta del Capel Rosso, apericena conviviale accompagnati dal tipico Vino Ansonaco. **Costo € 8.**

Ritrovo: ore 18:00 Giglio Castello, P.za Gloriosa - Durata: 4 ore - Difficoltà: media

### Sabato 18 maggio

#### **Isola d'Elba. Passeggiando a colori**

Escursione con la luna piena con partenza da Rio Marina. Partendo dalla Torre degli Appiani ci muoveremo verso il Porticciolo per un percorso slow adatto a tutti. E' necessario portare una torcia elettrica.

Ritrovo: ore 21:00 Rio Marina, Gli Spiazzi - Durata: 2 ore - Difficoltà: facile

### Domenica 19 maggio

#### **Isola d'Elba. Herbal trekking a Schiopparello**

Passeggiata per imparare a conoscere e riconoscere le erbe commestibili, spontanee comunemente usate in cucina, cosmesi e farmacia, fra miti, curiosità e tradizioni.

Ritrovo: ore 15:00 Portoferraio, Spiaggia delle Prade - Durata: 4 ore - Difficoltà: facile



### **Mercoledì 22 maggio**

#### **Giornata Mondiale della Biodiversità**

Il Parco ha avviato dal 2014, insieme ad altri Enti di gestione di aree protette come l'Area Marina Protetta di Tavolara Punta Coda Cavallo, il Parco Regionale della Maremma ed il Parco Naturale Regionale della Corsica, un progetto per la ricostituzione delle popolazioni nidificanti di Falco pescatore nel Tirreno. Il progetto è finalizzato ad allargare l'areale di distribuzione della specie, mediante un incremento graduale del numero di coppie riproduttive che possano essere in grado di auto-sostenersi nel medio e lungo periodo. Incontro con il presidente del Parco Nazionale Arcipelago Toscano, Giampiero Sammuri, biologo, che esporrà il progetto e gli esiti della ricerca.

Ritrovo: ore 21:00 presso il Centro Culturale De Laugier di Portoferraio.

### **Sabato 25 maggio**

#### **Isola d'Elba. Una terra nel mare**

Escursione a Capo Enfola, promontorio caratteristico legato a testimonianze storiche della Seconda Guerra Mondiale e alla pesca del tonno. Scogliere a picco sul mare dove nidificano uccelli marini e scorci sulle coste dell'isola. Visita alla Tonnara con la testimonianza di un vecchio pescatore.

Ritrovo: ore 15:30 Portoferraio, località Enfola - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

### **Domenica 26 maggio**

#### **Isola d'Elba. Cammino delle erbe di Monte Saurino**

Passeggiata attraverso macchia mediterranea e lecceta, fra antichi coltivi e massi granitici, alla riscoperta di vecchie postazioni difensive dell'Elba, di storie e tradizioni ormai sopite, fino alla bellissima spiaggia di S. Andrea per il primo bagno di stagione.

Ritrovo: ore 10:00 Zanca, parcheggio - Durata: 5 ore - Difficoltà: medio



## SEIF - Sea Essence International Festival

**Marciana Marina 28 – 30 giugno 2019**

Sea Essence International Festival, quest'anno alla seconda edizione, è il primo festival internazionale dedicato alla salvaguardia e valorizzazione del mare e della sua essenza. Una salvaguardia e valorizzazione da intendersi come protezione del suo ambiente, della sua biodiversità e delle sue specie, ma anche della bellezza, della storia e del suo contributo alla crescita delle culture e delle società. Una manifestazione poliedrica, che svela la profondità dell'essenza del mare pur mantenendo al centro l'essere umano, i suoi sogni, le sue virtù e le sue speranze. Raccontate con la voce della storia, dell'economia, delle arti, dell'antropologia, della cultura, della politica, della musica, del cinema, della società in un approccio multidisciplinare quante sono le anime del mare.

La manifestazione - organizzata da Acqua dell'Elba con il patrocinio di Legambiente, Regione Toscana, Parco Nazionale Arcipelago Toscano, Comune di Marciana Marina Università IULM



e Accademia di Belle Arti di Brera - si svolge nell'antico borgo marinaro elbano nel cuore dell'Arcipelago Toscano, punto di osservazione privilegiato del mare e delle sue tematiche. La struttura della manifestazione prevede attività educative, ludiche, artistiche, scientifiche e divulgative, del tutto coerenti con gli obiettivi di valorizzazione delle risorse naturali ed umane previsti dalla Riserva della Biosfera MaB UNESCO "Isole di Toscana", gestita dall'Ente Parco.

### **Venerdì 28 giugno**

ore 10:00 – 12:00

- attività di Vele Spiegate in una delle spiagge del comprensorio sede del Festival.
- camminate sui sentieri de La via dell'Essenza a cura di Legambiente Arcipelago.

ore 15:00 – 17:00:

- attività ludiche e ricreative per bambini e ragazzi a cura di Legambiente Arcipelago.

ore 18:00 – 20:00

**Apero/seif/ - Elba Plastic Free:** dalle isole di plastica ad un'isola senza plastica.

Presentazione del protocollo d'intesa per "un'Isola d'Elba senza plastica".

ore 21:00 – 23:00

**Live/seif/ - cine/seif/ - Un mare da amare.**

Passione e mare nel cinema. Tutte le opere che ci hanno fatto amare il mare.

### **Sabato 29 giugno**

ore 10:00 – 12:00

- attività di Vele Spiegate in una delle spiagge del comprensorio sede del Festival.
- camminate sui sentieri de La via dell'Essenza a cura di Legambiente Arcipelago.

ore 15:00 – 17:00:

- attività ludiche e ricreative per bambini e ragazzi a cura di Legambiente Arcipelago.

ore 18:00 – 20:00

**Apero/seif/ - I parchi e le aree marine**

**protette:** una rete per costruire strategie di tutela condivise. Il caso del Santuario internazionale dei Cetacei.

ore 21:00 – 23:00

**Live/seif/ - Docu/seif/ - La bellezza del**

**mare:** racconto e tutela. I racconti più belli, i documentari più avvincenti e le storie più particolari per raccontarla.

### **Domenica 30 giugno**

ore 10:00 – 12:00

- attività di Vele Spiegate in una delle spiagge del comprensorio sede del Festival.

• camminate sui sentieri de La via dell'Essenza a cura di Legambiente Arcipelago

Arcipelago

ore 15:00 – 17:00:

- attività ludiche e ricreative per bambini e ragazzi a cura di Legambiente Arcipelago

ore 18:00 – 20:00

**Apero/seif/ - La bellezza salverà il mondo**

**e il mare:** Arte, Letteratura e Musica per una cultura del mare.

ore 21:00 – 23:00:

**Live/seif/ - Music/seif/ - Concerto musicale**

Informazioni e aggiornamenti sul programma [www.seaessence.eu](http://www.seaessence.eu)



## I Sentieri dei Profumi

### Passeggiate nei sentieri di Marciana Marina

La macchia mediterranea che circonda Marciana Marina è ricca di profumi e colori da esplorare. Per farli apprezzare appieno a turisti ed elbani, Legambiente Arcipelago Toscano, in collaborazione con Acqua dell'Elba ed il Parco Nazionale Arcipelago Toscano, organizza passeggiate guidate, gratuite e adatte al grado di esperienza di chi vuole approfittare di questa opportunità.

L'iniziativa - condotta da Umberto Mazzantini, rappresentante di Legambiente Arcipelago Toscano e membro del consiglio direttivo del Parco Nazionale Arcipelago Toscano - è proposta nella stagione estiva, con escursioni organizzate tutte le domeniche **dal 16 giugno al 15 settembre**.

Le passeggiate partono sempre dalla Piazzetta degli Artisti in Viale Regina Margherita secondo il seguente programma:

#### **Giugno**

Domenica 16, h. 8:30  
Domenica 23, h. 17:30  
Domenica 30, h. 8:30

#### **Luglio**

Domenica 7, h. 18:00

Domenica 14, h. 8:30

Domenica 21, h. 18:00

Domenica 28, h. 8:30

#### **Agosto**

Domenica 4, h. 18:00

Domenica 11, h. 8:30

Domenica 18, h. 18:00

Domenica 25, h. 8:30

#### **Settembre**

Domenica 1 h. 18:00

Domenica 8, h. 8:30

Domenica 15, h. 18:00



**LEGAMBIENTE**



## WBA per l'Arcipelago Toscano

La WBA (World Biodiversity Association) è un'associazione no profit formata da naturalisti, botanici, zoologi e appassionati della natura impegnati nella conoscenza e conservazione degli hotspot di biodiversità in Italia e nel mondo. In collaborazione con il Parco Nazionale WBA propone attività ed eventi dedicati alla tutela ed alla valorizzazione delle risorse naturali della Riserva della Biosfera MaB UNESCO "Isole di Toscana".

**Domenica 14 aprile**

### ORCHIBLITZ

Un BioBlitz per censire e geolocalizzare le orchidee spontanee dell'Isola d'Elba sul Monte Calamita. I partecipanti saranno guidati dagli esperti naturalisti di WBA con i soci GIROS isola d'Elba.

**Giovedì 9 maggio**

### NATURALISTI PER UN GIORNO

Giornata per promuovere la conoscenza della biodiversità dell'Elba tra gli studenti delle scuole secondarie di primo grado. Con naturalisti e ricercatori WBA i ragazzi potranno conoscere i metodi di studio delle specie viventi lungo il sentiero per la fortezza del Volterraio.

**Lunedì 20 maggio**

### WORLD BEE DAY

*"Se l'ape scomparisse dalla faccia della terra, all'uomo non resterebbero che 4 anni di vita". (A. Einstein).*

Celebrazione presso Forte Inglese della

**Seconda Giornata Mondiale dell'Ape.**

Conferenza tenuta da relatori WBA con esposizione e promozione di prodotti dell'alveare e di modelli di alveare.

**Dal 21 al 26 maggio**

### SETTIMANA DELLA BIODIVERSITÀ

Evento dedicato ai ragazzi delle scuole medie e superiori dell'Elba. Attività didattiche quotidiane e laboratori presso Forte Inglese, negli Istituti scolastici e all'aperto. Attività multidisciplinari, osservazione lungo i percorsi.

**Sabato 21 settembre**

### LE COLLEZIONI BIOLOGICHE

Una risorsa insostituibile per lo studio e la conservazione della Biodiversità. Conferenza/workshop tenuta da esperti zoologi presso Il Forte Inglese. L'evento sarà aperto alla cittadinanza e agli addetti al settore scientifico della ricerca e conservazione nelle aree protette.

**Informazioni Info Park tel. 0565 908231**



## Marciana Borgo d'Arte 2019

Marciana, 21 Marzo - 31 Ottobre

Giunto alla seconda edizione, Marciana Borgo d'Arte, Festival di arti e culture contemporanee, propone per il 2019, tra le tante novità e riconferme, una serie di iniziative sul tema "Arte & Natura" organizzate in collaborazione con il Parco Nazionale Arcipelago Toscano. Il Festival, nato da un progetto di Valentina Anselmi, ha come scopo principale la riqualificazione del borgo di Marciana, promuovendone e valorizzandone il territorio e il patrimonio storico-artistico attraverso interventi multidisciplinari. La sinergia fra Marciana Borgo d'Arte e il PNAT nasce per incentivare e sostenere iniziative dedicate alla sensibilizzazione verso l'ambiente, verso le urgenti problematiche relative all'inquinamento e verso la promozione del territorio. Al fine di valorizzare il patrimonio naturalistico del Parco Nazionale, inserito nel più ampio territorio riconosciuto come Riserva della Biosfera "Isole di Toscana" nell'ambito del programma MaB UNESCO, e di promuovere iniziative virtuose in merito alla salvaguardia del nostro ecosistema, vengono proposte attività ed eventi culturali per creare una comunità di interessi nei confronti delle più urgenti problematiche ambientali. In questo modo l'arte diventa mezzo per promuovere la conoscenza scientifica, biologica e culturale, uno strumento per rendere contemporanee e comunicare tematiche di varia natura che condividono come fine ultimo la salvaguardia del nostro patrimonio ambientale.

### **Fra gli eventi in programma per la sezione Arte e Natura:**

- mostre fotografiche outdoor per le antiche vie del borgo
- installazioni site specific
- escursioni con opere di land art
- concerti
- opere d'arte en plein air.

Tante occasioni per tutti i gusti!

Programma e informazioni:

[www.visitmarciana.it/marciana-borgo-darte](http://www.visitmarciana.it/marciana-borgo-darte)





## Circolare tra le dune

### Economia circolare al Centro Educazione Ambientale Dune di Lacona

Percorsi didattici realizzati con la collaborazione di personale specializzato del CIOFS Toscana. Laboratori e attività rivolti alle scuole del Parco e declinati in base alle esigenze delle varie fasce di età degli studenti.

Dall'economia lineare all'economia circolare, un nuovo modo di organizzare il nostro rapporto con le cose. Un atteggiamento da educare che chiede la consapevole azione di molti per favorire i nuovi apprendimenti di tutti. Cominciare dal basso, ossia dalla scuola, dalla famiglia, dalla comunità civile è l'unica possibilità per costruire questa trasformazione. Nell'economia circolare nulla diviene rifiuto nel senso classico del termine, ma tutto viene reimmesso nel sistema, in un circolo virtuoso, con meno dispersione di valore e maggiore efficienza. Beni progettati fin dall'inizio per durare più a lungo e per essere facilmente riparati, riutilizzati o riciclati; la nuova vita da dare a vestiti, mobili, oggetti di uso comune, la trasformazione di scarti in nuovi prodotti, la riduzione di ogni genere di consumo sono alcune delle modalità con cui si esprime l'economia circolare.

### Date

Dal mese di gennaio fino ad aprile, sarà possibile prenotare una mattina di laboratorio di economia circolare per classe. Proposte più estese andranno progettate dagli insegnanti con gli educatori e animatori dei percorsi.

**15-16-17 gennaio, 19-20-21 febbraio, 19-20-21 marzo; 9-10-11 aprile**





# E...State nel Parco

laboratori e attività



## Per vivere l'estate tra una spiaggia e l'altra

**Estate nel Parco per tutti.** Famiglie, ragazzi e bambini alla scoperta della natura e della storia dell'isole del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, escursioni, visite guidate, laboratori didattici, conferenze e citizen science per conoscere e vivere intensamente la natura e la cultura dell'Area protetta.

**Estate nel Parco Junior.** Per bambini da 6 a 11 anni, educazione ambientale, giochi didattici e laboratori; attività legate all'ecosistema marino e agli ambienti più significativi del Parco: specie animali e vegetali, storia naturale, conservazione, sostenibilità.

**Mini laboratori gratuiti** lungo le coste e sulle spiagge dell'Elba, Pianosa, Capraia e Giglio, per bambini dai 6 agli 11 anni.

**Laboratori CEA di Lacona:** laboratori didattici, attività per bambini, escursioni, visite guidate. Le attività si svolgeranno presso il Centro di Educazione Ambientale di Lacona. Calendario delle attività alle pagine 46 e 47.

## E...state nel Parco per tutti

### Sabato 1 giugno

#### Isola d'Elba. I passeriformi

Incontro conferenza con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 17:00 Rio Elba, Casa del Parco - Durata: 2 ore

### Domenica 2 giugno

#### Isola d'Elba. I passeriformi

Citizen science, birdwatching alla scoperta dei piccoli uccelli che vivono o migrano nelle isole di Toscana, con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 08:30 Rio Elba, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

### Domenica 2 giugno

#### Isola d'Elba. Grotta d'Oggi

Dopo una tappa con visita all'antica chiesa di S. Niccolò, si prosegue dalla località Facciatoia in direzione del sentiero che porta a Grotta d'Oggi; un percorso "archeomineralogico", alla scoperta degli uomini e dei luoghi che resero famosi i minerali di S. Piero nel mondo.

Ritrovo: ore 9:30 S. Piero, MUM - Durata: 3 ore - Difficoltà: medio-facile

### Domenica 2 giugno

#### Isola d'Elba. Festa delle farfalle

Insieme a Legambiente alla scoperta del Santuario delle farfalle. Passeggiata con il naturalista Leonardo Dapporto, laboratori di educazione ambientale.

Ritrovo: ore 15:00 Monte Perone - Difficoltà: facile

**Mercoledì 5 giugno**

**Isola d'Elba. La cultura del camminare: leggere un paesaggio**

In occasione della **Giornata Mondiale dell'Ambiente**, un'escursione nella Valle di Pomonte per imparare a leggere, attraverso i nostri passi, lenti e consapevoli, il paesaggio che ci circonda, con la sua storia e le sue tradizioni contadine.

Ritrovo: ore 9:30 Pomonte, Piazza della Chiesa - Durata: 6 ore - Difficoltà: impegnativo

**Sabato 8 giugno**

**Isola d'Elba. I rapaci**

Incontro conferenza con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 18:00 Rio Elba, Casa del Parco - Durata: 2 ore

**Sabato 8 giugno**

**Isola d'Elba. Ascoltiamo il canto dei rapaci notturni**

Citizen science e passeggiata notturna con birdwatching accompagnati dall'ornitologo Giorgio Paesani. E' consigliato portare una torcia elettrica.

Ritrovo: ore 21:30 Rio Elba, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

**Domenica 9 giugno**

CAI e Federparchi propongono un evento in occasione della 7<sup>a</sup> edizione di "In cammino nei Parchi" 2019 per il piacere di camminare in libertà; camminare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare. Escursione con Guida Parco e attività in collaborazione con la locale sezione CAI. Informazioni Info Park tel. 0565 908231.

**Domenica 9 giugno**

**Isola d'Elba. I passeriformi**

Citizen science, birdwatching alla scoperta dei piccoli uccelli che vivono o migrano nelle isole di Toscana, con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 10:00 Marciana, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

**Dal 16 giugno al 15 settembre**

Passeggiate lungo i **Sentieri dei profumi** di Marciana Marina promosse da Legambiente in collaborazione con il Parco Nazionale. (vedi pag. 34)

**Domenica 16 giugno**

**Isola d'Elba. Il Forte Inglese**

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese, voluto nel 1700 da Cosimo III Granduca di Toscana in visita all'Isola d'Elba per proteggere la città dagli assalti provenienti da terra. Dal complesso si può godere di una bellissima vista su parte della città di Portoferraio e sull'intero golfo. **Costo € 4.**

Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile





**Lunedì 17 giugno**

**Isola d'Elba. Passeggiare in silenzio al chiaro di luna**

Camminare in silenzio alla luce della luna, passeremo nei dintorni di Marciana su antiche vie nel bosco e lungo il pendio della montagna, fra i suoni e gli odori della magica notte di luna piena!

Ritrovo: ore 21:00 Marciana, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

**Lunedì 17 giugno**

**Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Un'escursione per vivere intensamente la Montagna dell'isola. Saliremo con l'ultima corsa delle cabinovia e una volta in vetta potremo godere di un panorama completo sull'Arcipelago Toscano e sull'Isola d'Elba. Aspettando il tramonto si potrà gustare un aperitivo (facoltativo e a pagamento). Rientro a piedi lungo i sentieri immersi nella vegetazione mediterranea. In collaborazione con S.E.T. Cabinovia Monte Capanne Isola d'Elba. **Costo escursione € 8 (+ costo della cabinovia con sconto speciale).**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia - Durata: 5 ore  
Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie.

**Sabato 22 giugno**

**Isola d'Elba. La Valle dei Mulini**

Incontro conferenza sulle produzioni agricole e tradizioni contadine, macine e mulini del passato, con escursione al Mulino delle Vipera.

Ritrovo: ore 18:00 Rio Elba, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

### **Domenica 23 giugno**

#### **Isola d'Elba. La sera di San Giovanni**

Citizen science ed escursione durante la magica serata di San Giovanni per la raccolta delle piante medicamentose.

Ritrovo: ore 17:30 Marciana, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

### **Lunedì 24 giugno**

#### **Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

### **Martedì 25 giugno**

#### **Isola d'Elba. Il Forte Inglese**

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese.

(vedi box a pag. 40) **Costo € 4.**

Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

### **Dal 28 al 30 giugno**

#### **Sea Essence International Festival**

Festival internazionale per la salvaguardia e valorizzazione del mare. (vedi pag 32)

### **Lunedì 1 luglio**

#### **Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

### **Martedì 2 luglio**

#### **Isola d'Elba. Il Forte Inglese**

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese.

(Vedi box a pag. 40) **Costo € 4.**

Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

### **Sabato 6 luglio**

#### **Isola d'Elba. Uno sguardo al cielo**

Serata per l'osservazione del cielo e delle stelle a cura dell'Associazione Astrofili Elbana

Ritrovo: ore 21:30 Teatro delle Miniere Rio Marina - Durata: 2 ore

### **Lunedì 8 luglio**

#### **Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

### Lunedì 15 luglio

#### **Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

### Martedì 16 luglio

#### **Isola d'Elba. Il Forte Inglese**

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese.

(Vedi box a pag. 40) **Costo € 4.**

Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

### Mercoledì 17 luglio

#### **Isola d'Elba. La cipolla di Patresi**

Escursione per antiche vie di campagna ed orti alla scoperta della coltivazione e usi dell'antica cipolla elbana.

Ritrovo: ore 17:00 Patresi Mare - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

### Giovedì 18 luglio

#### **Isola d'Elba. Elba Book Festival**

Nell'ambito della manifestazione Elba Book Festival, dedicata all'editoria indipendente, laboratorio creativo e giochi didattici, per bambini dai 6 agli 11 anni.

Ritrovo: ore 17:00 Rio Nell'Elba, Casa del Parco - Durata: 2 ore

### Lunedì 22 luglio

#### **Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

### Giovedì 25 luglio

#### **Isola d'Elba. Una sera al museo**

Visita guidata dei quattro siti museali del borgo medievale di Marciana

Ritrovo: ore 19:00 Marciana, Casa del Parco - Durata: 2 ore

### Lunedì 29 luglio

#### **Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

### Martedì 30 luglio

#### **Isola d'Elba. Il Forte Inglese**

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese.

(Vedi box a pag. 40) **Costo € 4.**

Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

### Lunedì 5 agosto

#### **Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

### Lunedì 12 agosto

#### **Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

### Mercoledì 14 agosto

#### **Isola d'Elba. Le vie dei santi**

Escursione a San Cerbone, passeggiando verso il Santuario, storie vere ed antiche leggende.

Ritrovo: ore 18:00 Marciana, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

### Lunedì 19 agosto

#### **Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

### Sabato 24 agosto

#### **Isola d'Elba. Il Mausoleo Tonietti**

Conferenza per la presentazione storica ed architettonica del Mausoleo Tonietti a cura di un esperto di storia medioevale.

Ritrovo: ore 18:00 Rio nell'Elba, Casa del Parco - Durata: 2 ore

### Sabato 24 agosto

#### **Isola d'Elba. Uno sguardo al cielo**

Serata per l'osservazione del cielo e delle stelle a cura dell'Associazione Astrofili Elbana

Ritrovo: ore 21:00 Aia di Cacio, strada della Falconaia - Durata: 3 ore

### Lunedì 26 agosto

#### **Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

### Martedì 27 agosto

#### **Isola d'Elba. Il Forte Inglese**

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese.

(vedi box a pag. 40) **Costo € 4.**

Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile



**Lunedì 2 settembre**

**Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

**Martedì 3 settembre**

**Isola d'Elba. Il Forte Inglese**

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese,

(vedi box a pag. 40) **Costo € 4.**

Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

**Lunedì 9 settembre**

**Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne**

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**

Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 41)

## Estate nel Parco Junior all'isola d'Elba

Date e spiagge - Attività nei giorni di mercoledì e venerdì - ore 9:30 - 11:30

19 giugno	Enfola	2 agosto	Chiessi
21 giugno	Nisportino	2 agosto	Seccheto
26 giugno	Campo all'Aia	7 agosto	La Pianotta
28 giugno	La Pianotta	9 agosto	Sant'Andrea
3 luglio	Naregno	9 agosto	La Fenicia
5 luglio	Patresi	14 agosto	Enfola
5 luglio	Seccheto	16 agosto	Patresi
10 luglio	La Pianotta	16 agosto	Nisportino
12 luglio	La Fenicia	21 agosto	Campo all'Aia
12 luglio	Chiessi	23 agosto	Chiessi
17 luglio	Enfola	23 agosto	Naregno
19 luglio	Nisportino	28 agosto	Seccheto
19 luglio	Sant'Andrea	30 agosto	Sant'Andrea
24 luglio	La Fenicia	30 agosto	La Pianotta
26 luglio	Campo all'Aia	4 settembre	La Fenicia
26 luglio	Patresi	6 settembre	Enfola
31 luglio	Naregno		

## Estate nel Parco Junior all'isola del Giglio

Date e spiagge - Attività nei giorni di mercoledì e venerdì - ore 9:30 - 11:30

19 giugno	Porto	2 agosto	Campese
21 giugno	Campese	7 agosto	Porto
26 giugno	Porto	9 agosto	Campese
28 giugno	Campese	14 agosto	Porto
3 luglio	Porto	16 agosto	Campese
5 luglio	Campese	21 agosto	Porto
10 luglio	Porto	23 agosto	Campese
12 luglio	Campese	28 agosto	Porto
17 luglio	Porto	30 agosto	Campese
19 luglio	Campese	4 settembre	Porto
24 luglio	Porto	6 settembre	Campese
26 luglio	Campese		
31 luglio	Porto		

## Estate nel Parco Junior sull'isola di Pianosa

Date sulla spiaggia di Cala Giovanna - Attività il giovedì' - ore 11:00 - 13:00

20 giugno

27 giugno

4 luglio

11 luglio

18 luglio

25 luglio

1 agosto

8 agosto

15 agosto

22 agosto

29 agosto

5 settembre

## Estate nel Parco Junior sull'isola di Capraia

Dal 24 giugno al 13 settembre

Ogni lunedì alle 17:30

La natura che non ti aspetti. Alla scoperta delle piante spontanee per le vie del paese.

Ogni martedì alle 21:30

Le stelle raccontano. Storie, miti e leggende dal cielo notturno

Ogni mercoledì alle 10:30

Vita sugli scogli. Adattamenti e abitudini degli organismi marini.

Ogni giovedì alle 17:30

La natura che non ti aspetti. Alla scoperta delle piante spontanee per le vie del paese.

Ogni venerdì alle 21:30

Le stelle raccontano. Storie, miti e leggende dal cielo notturno

Ogni sabato alle 10:30

Vita sugli scogli. Adattamenti e abitudini degli organismi marini.

## Laboratori CEA di Lacona

Dall'8 giugno al 15 settembre, lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 14:00 alle 16:00

Osservare, scoprire, sperimentare. Escursioni, laboratori, esperienze formative, giochi didattici con le Guide del Parco Nazionale. Le attività e i laboratori sono rivolti ai bambini dai 6 agli 11 anni.

Presso Info Park sarà disponibile un calendario dettagliato con i contenuti dei laboratori.

# Visitare Pianosa

l'isola ritrovata





## Escursioni e visite guidate

Dal 1999, grazie alla collaborazione tra il Parco Nazionale, l'Amministrazione Penitenziaria e il Comune di Campo nell'Elba è possibile visitare l'isola.

### Raggiungere l'isola

Un collegamento marittimo giornaliero permette di raggiungere Pianosa con partenze dall'Isola d'Elba (Marina di Campo) e in alta stagione anche da Piombino.

**Marina di Campo - Pianosa:** partenza: h 9:45 (arrivo: h 10:30)

**Pianosa - Marina di Campo:** partenza: h 17:30 (arrivo: h 18:15)

Ritrovo e ritiro biglietti Marina di Campo 30/45 minuti prima della partenza (Info point, Piazza dei Granatieri, Marina di Campo).

**Il martedì è attivo il collegamento con traghetto Toremar** con partenza da Piombino e scalo a Rio Marina. Andata: Piombino h 08:20 - Rio Marina h 09:20 - Pianosa h 11:10

Ritorno: Pianosa h 14:10 - Rio Marina h 16.00 - Piombino h 17:10

### Le escursioni con le Guide del Parco Nazionale

Escursioni giornaliere lungo gli itinerari indicati esclusivamente in presenza di guida autorizzata. L'accesso alle zone del paese e della spiaggia di Cala Giovanna è libero. Non è possibile introdurre animali da affezione o compagnia ad esclusione dell'area del paese (al guinzaglio). Le escursioni sono previste tutti i giorni dal 15 marzo al 31 ottobre:



#### Visita del paese

Una passeggiata tra le suggestive strutture del borgo di Pianosa per conoscere la storia e le abitudini delle comunità che qui hanno vissuto.

Durata: 1h.30'. Costo: € 5 adulti, esenti bambini (0-14 anni)



#### Trekking archeologico

Si raggiungono aree di recente scavo che hanno messo in luce importanti testimonianze archeologiche solo parzialmente conosciute dall'800.

Durata: 2h. Costo: € 10 adulti, € 5 ragazzi 11-14 anni, esenti bambini 0-10 anni.



#### Trekking paleontologico

Alla scoperta della Grotta di Cala di Biagio dove sono stati trovati utensili preistorici e ossa di cervidi a testimonianza di un antico collegamento tra l'isola e la terraferma. Durata: 2h. Costo: € 10 adulti, € 5 ragazzi 11-14 anni, esenti bambini 0-10 anni.



#### Mountain bike

Su strade e sentieri fino all'estremo nord dell'isola e alla splendida baia di Porto Romano. Durata: 2h. Lunghezza: 11 km. Costo: € 15 adulti e bambini sopra i 12 anni, € 5 bambini sotto i 12 anni. Bambini insieme ai genitori con seggiolino (manleva obbligatoria per il trasporto dei minori al seguito). Minorenni da 12 anni compiuti con autorizzazione/manleva sottoscritta da parte dei genitori. Casco obbligatorio.



### Snorkeling Cala dei Turchi

Pinne, maschera e boccaglio per osservare la flora e la fauna marina lungo un tratto di costa protetto. Durata: 1h.30' (permanenza in acqua 50 minuti circa). Lunghezza: 1 km circa. Costo: € 15 per tutti (età minima 14 anni). Minorenni da 14 anni compiuti con autorizzazione/manleva sottoscritta da parte dei genitori.



### Sea kayak

Un'occasione straordinaria per navigare nelle acque dell'area marina protetta avvicinandosi alle spettacolari coste e scogliere dell'isola. Durata: 2h.30'. Costo: € 25 per adulti e bambini sopra i 14 anni. Minorenni da 14 anni compiuti con autorizzazione/manleva sottoscritta da parte dei genitori.



### Visite In carrozza

Un mezzo lento e dolce per scoprire la natura, le bellezze e il fascino dell'isola, con alcune soste per ammirare panorami suggestivi. Durata: 1h.15'. Costo: € 16 adulti, € 13 ragazzi 4-12 anni.



### Visite guidate In bus

Comodamente seduti in bus lungo le solitarie strade sterrate di Pianosa per scoprire la natura e la millenaria storia agricola e carceraria. Durata: 1h.15' Costo € 20 adulto, € 14 ridotti 5 – 12 anni, esenti 0-4 anni.



### Alba e tramonto

Escursioni trekking, mtb e kayak, all'alba e al tramonto per chi pernotta sull'isola. Dal 2 luglio all'1 settembre - martedì, mercoledì, sabato e domenica. Costi come per le escursioni descritte sopra. Età minima 12-14 anni.



### Itinerari speciali a Pianosa

Escursioni geologiche con esperto in bicicletta nella zona meridionale e occidentale dell'isola (GEO MTB), escursione trekking geologico-archeologica in paese (GEO TREK). Età minima 12 anni. € 20 a persona escursione bike - € 15 a persona escursione trekking.



#### Maggio

Sabato 25

#### Giugno

Sabato 1

Sabato 8

Sabato 22

#### Luglio

Sabato 6

Sabato 13

Domenica 14

#### Agosto

Lunedì 12

Sabato 17

Sabato 24

#### Settembre

Sabato 7

Sabato 21

Domenica 22

Sabato 28

Informazioni e prenotazioni Info Park: Tel. 0565 908231



# Visitare Giannutri

Sulle tracce del passato



## Un viaggio tra archeologia e natura

### Raggiungere l'isola

L'isola è collegata da Porto Santo Stefano (partenza ore 10.00 rientro ore 16.00). Durante la stagione estiva è attivo un collegamento settimanale (il giovedì) anche dall'isola del Giglio. Il costo del biglietto è di € 25 a cui aggiungere il ticket accesso area protetta di € 4.

### Le escursioni con le Guide del Parco Nazionale

Le escursioni giornaliere sono effettuate lungo gli itinerari indicati esclusivamente in presenza di guida autorizzata. Sono previste due tipologie di escursioni.

Naturalistica (€ 8) e archeologica finalizzata alla visita del complesso monumentale della Villa Romana dei Domizi Enobarbi (€ 8). Tariffe ridotte per ragazzi dagli 11 ai 14 anni € 4.



### Escursioni naturalistiche

Le visite naturalistiche si terranno il sabato. Da aprile a ottobre sono previste escursioni anche nei giorni feriali. Gli itinerari naturalistici autorizzati sono i seguenti: Punta di Capel Rosso; Monte Mario; Punta San Francesco.



### Visite guidate al sito archeologico della Villa Romana

La Villa Romana di Giannutri è visitabile esclusivamente accompagnati dalle Guide Parco. In bassa stagione, dal momento in cui è attivo il collegamento marittimo, la visita del sito archeologico si terrà il sabato. Da giugno a settembre sono previste visite guidate anche nei giorni feriali come da calendario sotto indicato.

#### APRILE

Sabato: 20, 27

#### MAGGIO

Sabato: 4, 11, 18, 25

#### GIUGNO

Sabato: 1, 8, 15, 22, 29

Mercoledì: 19, 26

Giovedì: 20, 27

#### LUGLIO

Mercoledì: 3, 10, 17, 24, 31

Giovedì: 4, 11, 18, 25

Sabato: 6, 13, 20, 27

#### AGOSTO

Mercoledì: 7, 14, 21, 28

Giovedì: 1, 8, 15, 22, 29

Sabato: 3, 10, 17, 24, 31

#### SETTEMBRE

Mercoledì: 4, 11

Giovedì: 5, 12

Sabato: 7, 14, 21, 28

#### OTTOBRE

Sabato: 5

Informazioni e prenotazioni Info Park: Tel. 0565 908231

# Visitare Montecristo

L'isola selvaggia



## Con il Parco alla scoperta dell'isola del tesoro, prezioso scrigno di biodiversità

Montecristo è Riserva Naturale dello Stato inserita all'interno del Parco Nazionale. Le visite sull'isola sono contingentate a 2000 persone all'anno e sono rese possibili grazie all'accordo tra il Parco Nazionale e il Comando Carabinieri per la tutela della biodiversità dei Parchi (Reparto Carabinieri Biodiversità di Follonica). Dal 16 aprile al 14 maggio, per motivi di tutela dell'avifauna, la fruizione dell'isola è interdetta.

### Raggiungere l'isola

Grazie ai collegamenti previsti dal Parco si raggiunge l'isola per l'escursione giornaliera partendo dal porto indicato in base al calendario di fruizione.

### Le escursioni con le Guide del Parco Nazionale

Le escursioni giornaliere sono effettuate lungo gli itinerari indicati esclusivamente in presenza di Guida autorizzata. E' consigliato essere forniti di acqua e di pranzo al sacco. E' obbligatorio essere dotati di calzature adeguate: scarponcini trekking con suola scolpita e caviglia alta, oltretutto di abbigliamento comodo e adeguato per le attività escursionistiche. In mancanza di calzature adeguate, a giudizio delle Guide Parco, potrebbe essere negata la partecipazione alla visita. E' fatto divieto assoluto di balneazione. Costo escursione € 100 (€ 60 residenti nell'Arcipelago Toscano, solo per le date riservate) comprensivo di trasporto marittimo a/r, ticket di accesso area protetta, servizio Guida Parco. Età minima dei partecipanti 12 anni. In caso di condizioni meteo avverse sono previste date di recupero.



#### **Cala Maestra - Belvedere – Villa reale**

Lunghezza m 2.031 - Difficoltà: medio-facile - Tempi: 2 ore



#### **Cala Maestra – Grotta del Santo – Monastero – Villa reale**

Lunghezza m 3.558 - Difficoltà: impegnativo - Tempi: 4 ore

#### **Cala Maestra – Monastero – Villa reale**

Lunghezza m 3.110 - Difficoltà: impegnativo - Tempi: 3 ore

### CASA DEI PESCATORI

Nel quadro dei Progetti Life è stata recuperata la struttura denominata Casa dei Pescatori che, presidiata dagli uffici competenti dei Carabinieri Forestali, funziona da centro visite e informazioni.

Informazioni e prenotazioni Info Park: Tel. 0565 908231

## Calendario delle visite a Montecristo

### MARZO

#### Sabato 2

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

#### Domenica 17

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

#### Sabato 30

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

### APRILE

#### Domenica 7

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

#### Domenica 14

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

### MAGGIO

#### Domenica 19

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

#### Venerdì 24

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

#### Sabato 25

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

### GIUGNO

#### Sabato 1

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

#### Domenica 2

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

#### Sabato 8

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

#### Venerdì 14

partenza da Piombino, scalo a P. Azzurro (Elba)

#### Sabato 22

partenza da Porto S. Stefano, scalo a Giglio Porto

### LUGLIO

#### Martedì 16

partenza dall'Elba (Porto Azzurro)

### AGOSTO

#### Martedì 27

partenza dall'Elba (Porto Azzurro)

#### Sabato 31

partenza dall'Elba (Porto Azzurro)

### SETTEMBRE

#### Martedì 3

partenza da Porto S. Stefano con scalo a Giglio Porto

#### Domenica 8

partenza dall'Elba (Porto Azzurro)

#### Domenica 15

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

#### Domenica 22

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

### OTTOBRE

#### Domenica 6

partenza dall'Elba - P. Azzurro (solo adulti residenti nell'Arcipelago Toscano)

#### Sabato 12

partenza dall'Elba - P. Azzurro (solo adulti residenti nell'Arcipelago Toscano)

#### Domenica 20

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

#### Sabato 26

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

**La possibilità di accesso (sbarco e visita del museo) con imbarcazioni private viene regolamentata e gestita dal Reparto Carabinieri Biodiversità di Follonica.  
Tel. 0566 40673**





# Visitare Gorgona

tra storia e natura



## Con il Parco sull'isola proibita

Gorgona è inserita nel Parco Nazionale ed è sede di un penitenziario, per cui le visite sono contingentate e rese possibili grazie all'accordo tra il Parco e l'Amministrazione Penitenziaria.

### Raggiungere l'isola

Grazie ai collegamenti previsti dal Parco si raggiunge l'isola per l'escursione giornaliera da Livorno (partenza ore 8.15, ritorno ore 17.00) e dall'isola d'Elba come indicato nel calendario partenze.

### Le escursioni con le Guide del Parco Nazionale

Le escursioni giornaliere sono effettuate lungo gli itinerari indicati esclusivamente in presenza di Guida autorizzata. E' consigliato essere forniti di acqua e di pranzo al sacco. E' obbligatorio essere dotati di calzature adeguate: scarponcini trekking con suola scolpita e caviglia alta, oltretutto di abbigliamento comodo ed adeguato per le attività escursionistiche. In mancanza di calzature adeguate, a giudizio delle Guide Parco, potrebbe essere negata la partecipazione alla visita. E' fatto divieto assoluto di balneazione. Non è consentito portare con sé durante la visita apparecchi fotografici e videocamere né cellulari. Costo € 65 intero - € 35 da 4 a 12 anni - gratuito da 0 a 4 anni. Il costo è comprensivo di trasporto marittimo a/r, ticket di accesso area protetta, servizio Guida Parco.

Difficoltà: medio – facile. Itinerario escursionistico parzialmente all'ombra.

Lunghezza 6 km - Dislivello 250 m - Percorrenza 3 ore.

<b>6 aprile</b> da Livorno	<b>8 giugno</b> da Livorno	<b>13 luglio</b> da Livorno	<b>17 agosto</b> dall'Elba
<b>13 aprile</b> da Livorno	<b>15 giugno</b> da Livorno	<b>20 luglio</b> da Livorno	<b>24 agosto</b> dall'Elba
<b>18 maggio</b> da Livorno	<b>22 giugno</b> da Livorno	<b>27 luglio</b> dall'Elba	<b>31 agosto</b> da Livorno
<b>25 maggio</b> da Livorno	<b>29 giugno</b> da Livorno	<b>3 agosto</b> da Livorno	<b>7 settembre</b> da Livorno
<b>1 giugno</b> da Livorno	<b>6 luglio</b> dall'Elba	<b>10 agosto</b> da Livorno	<b>14 settembre</b> da Livorno

Informazioni e prenotazioni Info Park: Tel. 0565 908231

# Walking Festival

camminare in autunno



### Sabato 14 settembre

#### **Isola d'Elba. Lo sport outdoor: il Fitwalking**

In collaborazione con Elba No Limits scopriamo un modo diverso, ma comunque bellissimo per vivere l'ambiente. Una palestra naturale all'aria aperta per allenarsi e mantenersi in forma con paesaggi mozzafiato a fare da cornice.

Ritrovo: ore 10:00 Capoliveri, Piazza del Cavatore - Durata: 4 ore - Difficoltà: media

### Sabato 14 settembre

#### **Isola d'Elba. Il Forte Inglese**

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese, voluto nel 1700 da Cosimo III Granduca di Toscana in visita all'Isola d'Elba per proteggere la città dagli assalti provenienti da terra. Dalla struttura si può godere di una bellissima vista su parte della città di Portoferraio e sull'intero golfo. **Costo € 4.**

Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

### Sabato 14 settembre

#### **Isola d'Elba. Passeggiare in silenzio al chiaro di luna**

Camminare in silenzio alla luce della luna, passeremo nei dintorni di Marciana su antiche vie nel bosco e lungo il pendio della montagna, fra i suoni e gli odori della magica notte di luna piena.

Ritrovo: ore 21:00 Marciana, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

### Domenica 15 settembre

#### **Isola d'Elba. Il Santuario tra i castagni**

Dopo la visita del borgo di Marciana, si percorre la Via Crucis fino al Santuario della Madonna del Monte, luogo preferito da Napoleone per ammirare la Corsica; rientro a Marciana.

Ritrovo: ore 10:00 Marciana, Casa Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: medio/facile

### Sabato 21 settembre

#### **Isola d'Elba. La migrazione dei rapaci**

Incontro conferenza con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 17:00 Casa del Parco Rio Nell'Elba

### Domenica 22 settembre

#### **Isola d'Elba. Osservazione dei rapaci in migrazione**

Escursione birdwatching citizen science con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 08:30 Aia di Cacio, strada delle Falconaia

Durata: 3 ore - Difficoltà: medio/facile

### **Domenica 22 settembre**

#### **Isola d'Elba. La Posidonia oceanica**

L'importanza di una pianta straordinaria per la vita nel mare e per tutti gli ecosistemi.

Ritrovo: ore 15:00 Sant'Andrea - Durata: 2 ore

### **Domenica 22 settembre**

#### **Isola d'Elba. Il Cammino della Rada**

In occasione della **Giornata Mondiale senza Auto**, una camminata con lentezza per tutta la famiglia, che dal bacino termale di San Giovanni ci condurrà fino alla Villa delle Grotte, lussuosa villa romana del I sec. a.C. In collaborazione con Italia Nostra Arcipelago Toscano. Donazione minima a favore della Fondazione Villa Romana delle Grotte € 2.

Ritrovo: ore 15:00 Portoferraio, Terme di San Giovanni - Durata: 4 ore - Difficoltà: facile

### **Martedì 24 settembre**

#### **Isola d'Elba. Oltre Portoferraio...**

In occasione delle **Giornate Europee del Patrimonio**, con lo storico Giuseppe Massimo Battaglini, un trekking urbano fuori le mura alla scoperta di una Portoferraio un po' insolita, ma ugualmente magica ed interessante.

Ritrovo: ore 15:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 4 ore - Difficoltà: facile

### **Sabato 28 settembre**

#### **Isola di Giannutri. La Villa Romana**

In occasione delle **Giornate Europee del Patrimonio**, visita guidata del sito archeologico della Villa Romana: qui scopriremo i resti di una sontuosa villa di epoca imperiale vicino alla panoramica Punta Scaletta, nei pressi di Cala Maestra. Il complesso fu edificato nel II sec. d.C dalla potente famiglia Domizi Enobarbi, della quale faceva parte Gneo Domizio, marito di Agrippina, madre di Nerone. I resti di molte strutture occupano la zona centro occidentale dell'isola.

Ritrovo: ore 9:30 Porto S. Stefano, imbarco Maregiglio muniti di biglietto

Durata: 6 ore compreso il traghetto - Difficoltà: facile

### **Sabato 28 settembre**

#### **Isola d'Elba. I passeriformi**

Citizen science con escursione birdwatching in località Acquavivola. L'ascolto dei passeriformi, con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 08:30 Casa del Parco Rio Nell'Elba - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

### **Sabato 28 settembre**

#### **Isola d'Elba. I passeriformi**

Alla scoperta dell'ordine dei passeriformi che comprende circa la metà delle specie degli uccelli viventi. Incontro con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 17:00 Casa del Parco Rio Nell'Elba

### **Domenica 29 settembre**

#### **Isola d'Elba. Il Castello del Volterraio**

Completamente ristrutturato dal Parco, il Volterraio, appare da lontano come un prolungamento naturale delle rosse rocce di diaspro su cui è incastonato. Con i suoi 394 metri offre un panorama straordinario su Portoferraio e l'Elba occidentale.

**Costi: € 20.** Ridotto € 10 per residenti e over 65. Ridotto € 5 per residenti over 65. Gratuito per studenti residenti (fino a 19 anni) e bambini 0-12 anni.

Ritrovo: 16:00 Portoferraio, Infopark - Durata: 4 ore - Difficoltà: medio

### **Sabato 5 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Le vie dei Santi**

In pellegrinaggio verso San Cerbone. Escursione trekking con storie vere ed antiche leggende.

Ritrovo: ore 15:00 Marciana, Casa Parco - Durata: 2 ore - Difficoltà: medio/facile

### **Domenica 6 ottobre**

#### **Isola di Pianosa. Un'isola da preservare**

Giornata birdwatching con l'ornitologo Giorgio Paesani nella zona nord-orientale dell'isola di Pianosa, ex colonia penale, oggi importantissimo scrigno di biodiversità. Lungo la passeggiata conosceremo gli habitat e le specie di avifauna che li caratterizzano.

Ritrovo: ore 9:30 Marina di Campo, imbarco Aquavision muniti di biglietto - Durata: 4 ore - Difficoltà: medio. **Costo: € 10.**

### **Sabato 12 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Tesori nascosti: Mausoleo Tonietti e architettura urbana**

Facile passeggiata che dal lungomare di Cavo ci accompagna fino al Mausoleo Tonietti, cappella funeraria costruita agli inizi del '900, da molti considerata l'opera elbana più significativa dell'architetto Adolfo Coppedè, maestro dello stile liberty italiano.

Ritrovo: ore 10:00 Cavo, porto - Durata: 4 ore - Difficoltà: facile

### **Domenica 13 ottobre**

#### **Isola del Giglio: effetto luna piena al Faro di Capel Rosso**

Escursione fino al Faro del Capel Rosso, per ammirare il tramonto sulle Isole dell'Arcipelago Toscano e sulla Corsica e la magia della luna riflessa sul mare. Raggiunta la scogliera della Punta del Capel Rosso, apericena conviviale accompagnati dal tipico Vino Ansonaco.

**Costo € 8**

Ritrovo: ore 18:00 Giglio Castello, Piazza Gloriosa - Durata: 4 ore - Difficoltà: media

## **Domenica 13 ottobre**

### **Isola d'Elba. Erbario Antropologico**

Passeggiata nel "Bosco di San Cerbone" con letture e approfondimenti sulla cultura del bosco, luogo sin dalle origini fonte di spiritualità e pace interiore. Un'occasione per entrare in contatto con la vegetazione circostante, ascoltando il messaggio suggeritoci da una particolare pianta o fiore. A conclusione, insieme all'artista Cristina Sammarco, sarà creato uno speciale erbario, a consolidare il legame tra la pianta e la persona.

Ritrovo: ore 10:30 Marciana, Casa Parco - Durata: 5 ore - Difficoltà: facile

## **Dal 13 al 20 ottobre**

### **Settimana del Pianeta Terra**



## **Mercoledì 16 ottobre**

### **Lo spettacolo del Pianeta Terra: dalla Tanzania all'Arcipelago Toscano**

Intervengono Giuseppe Tanelli, già Professore Ordinario di Georisorse minerarie all'Università di Firenze, e Maurizio Burlando, geologo, Direttore del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano. Un affascinante viaggio alla scoperta di alcuni dei territori più interessanti dal punto di vista geologico a livello mondiale tutelati dall'UNESCO: dalla Tanzania alla Cina, dalla Finlandia al Giappone, dalla Grecia al Canada, dal Perù al Vietnam, dall'Indonesia all'Islanda. Fino alle straordinarie eccellenze delle sette isole dell'Arcipelago Toscano, da sempre paradiso per i geologi italiani e stranieri.

Ritrovo: ore 20:30 presso Centro Culturale De Laugier, Portoferraio

## **Sabato 19 ottobre**

### **Isola d'Elba. Gli Scherzi del MUM**

L'attività prevede la spiegazione delle grafiche a parete del Museo MUM, il ciclo delle rocce, il vulcano riuscito ed il vulcano mancato, esperimenti e test pratici per riconoscere rocce e minerali e comprendere il loro impiego nella nostra vita quotidiana; si concluderà con la visita alle collezioni e con un filmato sulla storia dell'estrazione e della lavorazione del granito.

Ritrovo: ore 9:30 San Piero, MUM - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

## **Domenica 20 ottobre**

### **Isola d'Elba. Percorso di San Bartolomeo**

Immersi nei paesaggi granitici, lungo le pendici del Monte Capanne, fino ai resti dell'antica chiesa di San Bartolomeo, spaziando con lo sguardo sul versante meridionale dell'Elba fino alle isole di Pianosa, Montecristo e Giglio.

Ritrovo: ore 10:00 Chiessi, Piazza della Chiesa - Durata: 5 ore - Difficoltà: medio/impegnativa



### **Sabato 19 ottobre**

#### **Isola di Capraia. Il sentiero del Reganico**

Un sentiero facile, un vero e proprio giardino dove poter osservare tutte le specie caratteristiche della macchia mediterranea caratterizzato dalla presenza di muretti a secco che testimoniano la passata attività agricola dei Capraiesi. Il sentiero ad anello ritorna al Paese passando per la suggestiva Cala dello Zurletto.

Ritrovo: ore 14:00 Capraia, Piazza Milano - Durata: 2 ore - Difficoltà: facile

### **Sabato 19 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Camminare con mamma e papà**

Folliage e passeggiata nel bosco in autunno per scoprirne insieme colori e forme.

Ritrovo: ore 15:00 Marciana, Casa Parco - Durata: 2 ore - Difficoltà: facile

### **Sabato 26 ottobre**

#### **Isola del Giglio. Il Sentiero del vento e dei profumi**

Escursione che da Giglio Castello, attraverso Le Porte e il Poggio dei Castellucci, arriva fino alla località del Poggio del Sasso Ritto. Spettacolare percorso sul crinale della dorsale centrale che divide il versante est dal versante ovest lungo il quale si domina tutta l'isola. Nelle giornate limpide si possono vedere le altre isole dell'Arcipelago.

Ritrovo: ore 10:00 Giglio Castello, Piazza Gloriosa - Durata: 6 ore - Difficoltà: media

### **Sabato 26 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Il Raggio Verde e gli antichi mestieri**

Trekking ad anello con partenza dal piccolo borgo contadino di Patresi. Circondati dalle essenze mediterranee e da boschi di castagno giungeremo al Santuario della Madonna del Monte. Continueremo per il caprile di Serraventosa e, percorrendo il tratto del "raggio verde", arriveremo a Patresi dove ci attenderà un assaggio di prodotti locali grazie alla collaborazione dell'hotel Belmare. **Costo € 8.**

Ritrovo: ore 10:00 a Patresi, hotel Belmare - Durata: 5 ore - Difficoltà: medio

### **Sabato 26 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Il Forte Inglese**

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese, voluto nel 1700 da Cosimo III Granduca di Toscana in visita all'Isola d'Elba per proteggere la città dagli assalti provenienti da terra, da dove si può godere di una bellissima vista su parte della città di Portoferraio e sull'intero golfo. **Costo € 4.**

Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

### **Domenica 27 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Poggio e il bosco di castagne**

In occasione della Festa della Castagna, passeggiata dall'antico borgo di Poggio, attraversando un ambiente suggestivo tra i castagni di montagna e il mare, per raggiungere l'Eremo di San Cerbone. Passeggiata tra storia e usi dell'antico castagneto.

Ritrovo: ore 10:00 Poggio, Piazza del Castagneto - Durata: 3 ore - Difficoltà: medio/facile

**Domenica 27 ottobre**

**Isola d'Elba Passeggiando a colori**

Un percorso che partendo dalla Casa del Parco, dopo la visita al borgo medievale di Rio nell'Elba, ci condurrà attraverso panorami suggestivi fino al Monte Serra.

Ritrovo: ore 15:00 Casa del Parco di Rio Nell'Elba - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

**Sabato 2 novembre**

**Isola d'Elba. Le Vie del Granito.**

Il percorso è un anello che si sviluppa nel versante sud del Monte Capanne e tocca le principali emergenze storico archeologiche diffuse in quest'area; dai resti degli antichi capanni di età villanoviana alle sepolture a cassetto di analoga epoca, fino alle maestose colonne in granito realizzate dai romani e qui abbondante, tra i mille colori della macchia profumata.

Ritrovo: ore 9:00 S. Piero, MUM - Durata: 6 ore - Difficoltà: media

**Domenica 3 novembre**

**Isola d'Elba. Giochi di luce nel bosco**

Conoscere il bosco, osservarne i ritmi e catturarne le emozioni. Questi gli obiettivi per un'escursione fotografica che sappia cogliere le sfumature che solo il bosco sa regalarci. Partendo dall'abitato di San Piero, fino alla Chiesa di San Giovanni, avvolti dal calore dell'ultimo sole.

Ritrovo: ore 16:00 San Piero, Facciatoia - Durata: 5 ore - Difficoltà: medio/facile



# Inverno nel Parco

**21 novembre, Citizen Science**

**Il tasso, un albero da conoscere e da preservare**

In occasione della **Giornata Mondiale degli Alberi**, piacevole passeggiata, rivolta alle scuole del territorio elbano, in compagnia dei Carabinieri Forestali e della Guida Parco lungo le pendici del M.te Capanne per conoscere questa straordinaria pianta, magica per credenza e per poteri e antica testimone di epoche assai remote, fra gli habitat prioritari della nostra isola.

Ritrovo: ore 9:00 Poggio, P.zza Castagneto - Durata: 6 ore - Difficoltà: medio – impegnativa

**13 dicembre**

**Laboratorio di Elba Taste**

Riscopriamo antichi dolci elbani... e uno lo inventiamo! Anacioni, fichi mielati e un castagnaccio che diventa cantuccio. Con Gabriele Messina di ElbaMagna.

Ritrovo: Forte Inglese ore 16:00 -Durata: 3 ore

**14 dicembre**

**Laboratorio autoproduzione olio e aceto aromatizzati**

Attività pratica introdotta da una parte teorica sul procedimento per la produzione e conservazione di olio e l'aceto a cui siano aggiunti aromi naturali con proprietà aromatizzanti. Attraverso questa attività si potrà apprendere una tecnica facilmente riproducibile. Numero massimo di partecipanti, 12 - Ritrovo: Forte Inglese ore 15:30 -

Durata: 1 ora e 30 minuti

**20 dicembre**

**Stampe botaniche**

Laboratorio per la realizzazione di stampe botaniche mediante impressione di foglie su carta. I soggetti botanici realizzati utilizzando questa antica tecnica potranno essere corredati di una serie di informazioni quali la specie botanica cui appartiene la foglia e l'esame delle diverse strutture visibili prima e dopo l'impressione. Le stampe potranno anche diventare come oggetti artistici, unici e originali, realizzati dai partecipanti.

Numero massimo partecipanti 12 - Ritrovo: Forte Inglese ore 15:30 - Durata 1 ora e 30 minuti

# Soggiorni e Workshop

## Insieme agli esperti e naturalisti selezionati dal Parco Nazionale Arcipelago Toscano

**Dal 12 al 14 aprile Citizen Science**

### **Whale watching con Letizia Marsili**

Nelle acque del Parco Nazionale, nel cuore del Santuario Pelagos (Santuario Internazionale per la protezione dei mammiferi marini) una delle più grandi aree di protezione europee che racchiude biotopi di grande importanza scientifica. Per navigare e vivere intensamente il mare dell'Arcipelago Toscano, veleggiando lungo le coste dell'Elba o verso le isole minori, accompagnati da personale specializzato e dalle Guide Parco, con Letizia Marsili docente di ecologia presso l'Università di Siena.

Il soggiorno offre l'opportunità di effettuare autentiche attività di ricerca scientifica (raccolta dati, elaborazione, campionamenti, avvistamenti) sotto la supervisione di personale esperto e dei ricercatori universitari.

Quota individuale € 750 comprensiva di tre giorni di crociera in cabina doppia, citizen science, attività di ricerca scientifica con l'equipe del dipartimento universitario di Siena e con Guida Parco, due pernottamenti bordo, pasti, biancheria, carburante, equipaggio, escursioni a terra.

**Dal 18 al 25 aprile**

### **Workshop di acquerello "Elba sketching" con Cristina Sammarco**

L'Elba, la più grande delle isole toscane, il cuore pulsante del Parco Nazionale, da scoprire insieme all'artista Cristina Sammarco, immersi nelle sorprendenti avventure storiche e nella straordinaria storia naturale dell'isola.

Il corso – workshop: lezioni sul campo alternate a momenti di visita ed escursioni con Guida Parco. Tecniche artistiche, cenni di costruzione del disegno e teoria del colore, esercizi, dipingere i colori della terra, sketching nei centri storici

Quota individuale € 990 (minimo 8, massimo 12 persone) comprensiva di: corso di acquerello, sistemazione in hotel 3 stelle pensione completa, escursioni con Guida Parco, trasferimenti. Quota per il solo corso di acquerello € 550.

#### **Dal 1 al 5 maggio**

##### **Workshop di acquerello “Sulle orme di Cosimo e Napoleone” con Cristina Sammarco**

Immersi nella natura primaverile dell'isola d'Elba, sulle orme dei due grandi principi che ne hanno segnato il destino, Cosimo I de' Medici (nel 2019 si celebra il cinquecentenario della nascita) e Napoleone Bonaparte.

Il corso – workshop: lezioni sul campo alternate a momenti di visita ed escursioni con Guide Parco. Tecniche artistiche, cenni di costruzione del disegno e teoria del colore, esercizi, dipingere i colori della terra, sketching all'interno dei siti architettonici e per le vie del centro storico di Portoferraio.

Quota individuale € 650 (minimo 8 persone, massimo 12) comprensiva di: corso di acquerello, sistemazione in hotel 3 stelle pensione completa, escursioni con Guida Parco, trasferimenti. Quota per il solo corso di acquerello € 380.

#### **Dal 4 al 5 maggio**

##### **Pixcube, workshop fotografico**

Workshop fotografico realizzato in collaborazione con Federparchi, per un contatto intenso e diretto con gli ambienti del Parco Nazionale. E' rivolto sia ai principianti, che possono apprendere velocemente le tecniche grazie al contesto stimolante, sia ai fotografi esperti. Quota individuale € 185 a persona che comprende tutte le lezioni didattiche teoriche e pratiche sul campo, tecniche di ripresa fotografica con professionista Nikon School, Guida Parco, attestato di partecipazione ufficiale, gadget e prodotti offerti da Nikon Italia, attività di post workshop.

Nella quota non sono compresi: servizi trasferimento, pasti e pernottamento.

[www.pixcube.it](http://www.pixcube.it)

#### **Dal 31 maggio al 2 giugno**

##### **Workshop di fotografia naturalistica con Alessandro Beneforti**

Imparare le tecniche di base della fotografia naturalistica con lezioni sul campo, nella straordinaria cornice dell'ambiente e della natura del Parco Nazionale.

Il corso - workshop: introduzione alla fotografia naturalistica, settaggi della macchina, composizione, esposizione, messa a fuoco, attrezzatura ed accessori; spazio visivo e macro, aspetti della fotografia naturalistica. La foto d'azione, foto ambientata, gli effetti di luce. Uscita fotografica, raccolta informazioni, appunti sul territorio, elaborazione e commento critico dei file digitali prodotti con nozioni di post-produzione.

Quota individuale € 390 (minimo 8 persone, massimo 12) comprensiva di: corso di fotografia, sistemazione in hotel 3 stelle pensione completa, escursioni con Guida Parco, trasferimenti. Quota per il solo corso di fotografia € 280.

**Informazioni e prenotazioni presso Info Park tel. 0565 908231**

# Come raggiungere le isole

## Arrivare all'Isola d'Elba

Dal porto di Piombino (LI), connesso alla rete ferroviaria nazionale vi sono traghetti giornalieri per l'isola d'Elba; sono più numerosi in estate e imbarcano passeggeri con o senza auto al seguito. In un'ora di navigazione si raggiunge Portoferraio, il principale approdo a Nord dell'isola, oppure in minor tempo le località di Cavo o Rio Marina ad Est. E' inoltre possibile utilizzare il collegamento aereo. L'aeroporto è situato in località La Pila a Sud nel comune di Campo nell'Elba [www.elbaisland-airport.it](http://www.elbaisland-airport.it) ed è direttamente collegato con Pisa e Firenze. Per muoversi a terra con i mezzi pubblici si può contattare l'ATL tel. 0565 914783 ([www.atl.livorno.it](http://www.atl.livorno.it)) per ottenere informazioni sulle linee e sugli orari degli autobus. Vi sono anche taxi e pulmini privati. I riferimenti per il collegamento via mare per l'isola d'Elba sono: Toremar tel. 0565 960131, Moby Lines tel. 0565 914133, Corsica Ferries tel. 199 400 500, Blue Navy tel. 0565 269710.

## Arrivare all'Isola del Giglio

L'isola del Giglio è collegata quotidianamente per tutto l'anno impiegando un'ora di navigazione dal porto di Porto Santo Stefano (GR). L'imbarco può essere con o senza auto. L'approdo è a Giglio Porto e le altre località principali, Giglio Castello e Campese, sono collegate tramite autobus. Per informazioni sulle linee e sugli orari si può contattare TM Toscana tel. 0564 475111. Le compagnie di navigazione per l'Isola del Giglio: Toremar tel. 0564 809349, Maregiglio tel. 0564 809309.

## Arrivare all'Isola di Giannutri

Il collegamento della durata di un'ora da Porto Santo Stefano è ridotto durante l'inverno ed è più frequente durante la stagione estiva con partenza e rientro in giornata, senz'auto. Il collegamento pubblico per l'Isola di Giannutri è assicurato da Maregiglio (tel. 0564 809309).

## Arrivare all'Isola di Capraia

L'isola di Capraia è raggiungibile per tutto l'arco dell'anno con circa due ore e mezzo di navigazione partendo dal porto di Livorno. Per visitare l'isola non è necessario traghettare l'auto poiché l'unica strada carrabile di 800 metri è servita da collegamenti in autobus e vi sono limitazioni nei periodi di maggiore affluenza turistica. La Compagnia di navigazione Toremar (tel. 0586 896113).

## Arrivare all'Isola di Pianosa

Per raggiungere l'isola di Pianosa tutto l'anno, si parte ogni martedì da Rio Marina con il traghetto di linea Toremar (per informazioni biglietteria di Rio Marina tel. 0565 960131) e da Marina di Campo con corse giornaliere da aprile a settembre (per informazioni biglietteria Acquavision tel. 0565 976022).

## Arrivare alle isole di Montecristo e Gorgona

Grazie ai collegamenti previsti dal Parco le isole si raggiungono per le escursioni giornaliere nelle date indicate (vedi pagg. 56 e 59)

Durante il periodo estivo sono attivi collegamenti turistici dalla terraferma e tra le isole. Informazioni Info Park tel. 0565 908231

# Immersioni nelle isole del Parco

E' possibile effettuare immersioni subacquee in gran parte dell'area protetta, tuttavia ci sono specifiche restrizioni per alcune isole.



## Pianosa e Giannutri

Nella fascia di mare protetta il Parco Nazionale ha reso disponibili alcune boe di attracco per consentire l'immersione e la fruibilità sostenibile dei percorsi subacquei. E' possibile prenotare ed effettuare le immersioni rivolgendosi esclusivamente ad uno dei diving autorizzati il cui elenco è consultabile al link <http://www.islepark.it/visitare-il-parco/pianosa/itinerari/immersioni>

## Capraia

Il Parco Nazionale ha individuato le zone in cui è possibile effettuare le immersioni regolamentate in base a diverse zonizzazioni. Previa autorizzazione dell'Ente, le immersioni sono possibili anche attraverso i diving autorizzati. Le regole sono qui consultabili <http://www.islepark.gov.it/visitare-il-parco/capraia/le-regole-a-mare>

**Per informazioni Info Park 0565 908231**



# le Isole di Toscana



Sede del Parco

## Elba





# Capraia



# Pianosa



**Giglio**



**Gorgona**



**Montecristo**



**Giannutri**



Informazioni e prenotazioni

**Tel. 0565 908231**

[info@parcoarcipelago.info](mailto:info@parcoarcipelago.info)

[www.islepark.gov.it](http://www.islepark.gov.it)



Foto: Archivio Pnat; Cosmomedia; Gipodesigner;  
Giuliana Gillone; Giuseppina Della Bianca;  
Laura Carricato; Roberto Ridi